

ДАВАЙТЕ ЗАПОМНИМ, ДРУЗЬЯ НАВСЕГДА-
ЗДОРОВОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ НАША ЕДА!"

С таким названием реализуется исследовательский проект в старшей группе "Веснушки".

 В настоящее время возросла актуальность здорового образа жизни. Особое внимание уделяется правильному питанию, ведь именно она одна из главных составляющих ЗОЖ. Известно, что навыки здорового питания формируются с детства. Дошкольный возраст - то самое время, когда у ребёнка вырабатывается базовые предпочтения к еде, создаётся основа для его гармоничного развития.

 В рамках проекта ребята успели уже сделать много интересного!

! Поработали в рабочих тетрадях. Познакомились с девочкой Катей - главной героиней проекта о здоровом питании.

! Поиграли в интересную игру "Поезд", которая помогла ребятам разобраться и запомнить, какие продукты полезные, а какие приносят непоправимый вред здоровью.

! Разобрались в актуальных темах: "Если хочешь быть здоров", "Самые полезные продукты".

! А ещё провели множество полезных экспериментов и узнали!

Что находится внутри яркого пакетика и красивой баночки?

Чтобы ответить на эти вопросы, ребята превратились в учёных, чтобы исследовать эти продукты и выяснить, правда ли, что они плохо влияют на организм человека.

 При помощи экспериментов узнали:

- Опасна ли Кока-кола нашим зубам?
- Реакция "Кока-колы и молока", "Кока-кола и ментос", "Кока-кола и мясо"
- "Состав чипсов".

 И ЕЩЁ ОДНА ВАЖНАЯ НОВОСТЬ!

В группе открывается настоящий "ЦЕНТР КУЛИНАРИИ"

Дорогие наши родители! Веснушки очень хотят научиться готовить здоровую пищу!

Хотят разобраться в рецептах салатов, песочного печенья, и разных полезных вкусностей.

 Помогите пожалуйста в организации нашего центра. Мы уже многое сделали для того что бы он открылся. Но нам необходима ваша помощь и поддержка. А ещё вера в то, что мы станем лучшими кулинарами!

Если готовы нам помогать, обращайтесь пожалуйста за заданиями к нашему воспитателю Гульяне Искандаровне!