**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.**

# КТО ВИНОВАТ В ТОМ, ЧТО ДЕТИ РУГАЮТСЯ?

# И ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ?

В любом детском коллективе старше младшей ясельной группы дети дразнят друг друга. Именно обзывалки являются наиболее частой причиной всех конфликтов между малышами.

Почему дети любят обзываться? Потому что это очень эффективное орудие, манипулируя которым, можно добиться от окружающих многого. Ругательства и обидные слова, сказанные в сердцах, очень сильно окрашены эмоционально. Для детей, чьи эмоции только проходят стадию становления, яркие переживания, свои и чужие, очень привлекательны. К тому же тот, кто обзывается, кажется очень уверенным в себе. А его слова имеют прямое следствие – они злят, обижают, заставляют плакать противоположную сторону. Значит, это можно использовать в собственных целях.

Ребенок непременно должен столкнуться со стрессом социализации, научиться жить в коллективе, взаимодействовать с другими детьми и взрослыми, найти свое место в обществе. И один из способов выяснить, на что способен каждый ребенок в группе, – это обзывалки и отношение к ним. Кстати, именно прозвище, которое дали вашему ребенку в коллективе, может подсказать, какие проблемы социализации возникают на его пути.

**Что они имеют в виду? Формы ругательств.**

Поводом для обзывалки может стать что угодно: веснушки и смешная фамилия, лишний вес или черта характера. Чаще всего, конечно, дети «судят по одежке»: высмеиванию подвергаются черты внешности, наглядные признаки личности. Но это поводы. А вот причин для обзывания на самом деле не так уж много. И нужно уметь правильно их определять.

**Игра**.

Возможно, в силу возраста или просто потому, что в малыше не воспитано умение поставить себя на чужое место, дети могут дразниться лишь потому, что воспринимают происходящее как игру. Они не собираются оскорблять сверстника, не хотят его обидеть – напротив, хотят привлечь его внимание, например, для того, чтобы он погонялся за ними.

**Шутка**.

Похожий вариант развития событий. Только в данном случае один ребенок дразнит другого, чтобы привлечь к себе внимание окружающих, повеселить их.

**Просто так**.

Часто придумывают другим прозвища те дети, у кого это принято в семье, и это никого из домашних не обижает. В конце концов, давать друг другу клички дети учатся у взрослых, которые именуют своих чад зайками, котиками или свинтусами.

**Философ**.

Иногда малыш растет чересчур наблюдательным. Он может подметить сходство сверстников с каким-нибудь животным – и выдать его, не задумываясь, что слышать в свой адрес «корова» или «трусливый заяц» другим не так приятно.

**Агрессия**. В этом случае обидное прозвище говорится из сознательного желания прочинить боль, досадить, даже разозлить визави. Здесь возможны несколько мотивов:

* **Месть**. Малыша обижают, он обижается в ответ, но не может ответить физически. Вот и остается только обзываться. Из мести обзываются и те, кто втихаря чему-то завидуют, например новой игрушке, крутому телефону или популярности у сверстников.
* **Провокация**. Это – игра на грани фола. С одной стороны, дразнящий прекрасно отдает себе отчет, что его действия оскорбительны. С другой – велико желание спровоцировать обиженного им на активные действия. Очень часто к этим обзывалкам прибегают мальчики в попытках вызвать сверстника на поединок.
* **Самоутверждение**. В этом случае обзывалки – уже не игра и не попытка спровоцировать. Это сознательное унижение слабого ради того, чтобы выделиться в глазах других ребят, доказать свое право на лидерство.

## Что нельзя делать, если ребенок осознанно ругается.

Психологи любят рассказывать анекдот. На пороге кабинета появляются встревоженные родители: «Доктор, ребенок ругается матом, что делать?!» — «Радоваться: у малыша отличные слух и память». Намек прозрачен: полностью оградить ребенка от «запретных» слов не удастся. Он все равно услышит их: на улице или в автобусе; почерпнет из взрослого кинофильма или из разговора с более «просвещенными» сверстниками. А вот закрепятся ли эти слова в лексиконе малыша, полностью зависит от реакции родителей.

### В любом случае нельзя:

•   шлепать малыша по губам, мыть губы с мылом и т п. Это верный путь к заниженной самооценке и ночным кошмарам. У особо впечатлительных такие «методы» могут вызвать логоневроз (заикание);

•  со смехом рассказывать подругам при ребенке, как малыш ответил соседке непечатным выражением. Ребенок наверняка захочет повеселить маму снова, что бы вы ему ни говорили;

•   наказывать отпрыска за грубые слова, если вы сами их употребляете, мол, эти слова не для детей. Ребенок поймет вас превратно: если взрослым ругаться можно, значит, чтобы поскорее вырасти, надо - что? Правильно - ругаться чаще и громче.

## Причины того, что ребенок ругается и что делать

ПРИЧИНА 1. Хочет привлечь внимание. Утром — бегом в детский сад, вечером — дежурный поцелуй на ночь и традиционная сказка... Мама, конечно, ласковая и добрая, но у нее никогда нет времени от души пошалить и подурачиться вместе. А тут сказал всего одно «волшебное» слово — и какая буря эмоций у родителей! Сколько внимания! Малыши — настоящие исследователи жизни, и если ребенок понял, что у вас есть "кнопка", "нажав" на которую можно легко привести маму в замешательство, ему захочется пробовать свои силы снова и снова.

ЧТО ДЕЛАТЬ: держать эмоции под контролем, даже если малыш поставил вас в неловкое положение при посторонних. Лучший способ — извиниться за него и тут же сменить тему разговора. Строго, но спокойно, не срываясь на крик, объясните ребенку, что это слово нехорошее, употреблять его стыдно и вам неприятно находиться рядом с людьми, которые ругаются. Можно (ненадолго!) выйти в другую комнату.

ПРИЧИНА 2. Не умеет/не может выразить негативные эмоции. Что делать, если разозлился, обиделся, да просто встал не с той ноги? Слезы, крик, драку родители не одобряют. А вот какой-то дядя на улице упал и очень эмоционально прокомментировал свое падение. Ему явно стало легче. И — главное — ничего ему за это не было!

ЧТО ДЕЛАТЬ: научите малыша выражать сильные эмоции другими, приличными словами («ух, как я злюсь!», «мне так обидно!»). Ревущего крошку обнимайте, утешайте и помогайте понять, что с ним происходит: «Тебе сейчас нелегко, ты рассердился», «Мне тоже было бы обидно» и т. п. Это не только вытеснит из речи «запретные» слова, но и научит маленького понимать свои чувства и не стыдиться их. И самое главное, он будет уверен: мама поймет его, что бы ни случилось. Полезно время от времени устраивать бой подушками, колотить боксерскую грушу и т. п.

ПРИЧИНА 3. Пытается победить страх. Робкие и застенчивые малыши, с одной стороны, жаждут внимания сверстников, с другой стороны, побаиваются их, и с помощью грубых слов рассчитывают показаться интересными, "большими", а заодно и напугать возможного обидчика.

ЧТО ДЕЛАТЬ: объясните, что грубые слова не признак силы, а плохая, постыдная привычка (вроде ковыряния в носу). Расскажите сказку про мальчика, у которого от плохих слов стало неприятно пахнуть изо рта. Или историю про девочку, у которой от ругани изо рта посыпались лягушки. Спросите ребенка, приятно ли ему было бы дружить с такими детьми. Поиграйте: если у отпрыска «вырвалось» грубое слово, восклицайте: «Лягушка изо рта!» За день, проведенный без «лягушек», можно выдать маленький приз. И самое главное — помогите малышу подружиться со сверстниками. Например, купите игру, в которую хорошо играть большой компанией, и пригласите детей в гости. Устраивайте детские праздники, чаепития и т. п. [**Консультация психолога**](http://click01.begun.ru/click.jsp?url=Og8EV3B8fXzR8VPntLjhwDTAvMrtbqNI5V1jLjI8ODU7xmq1MCcuEyNDxk409lZ5KQyBsiY2CPEm0IT3meS1Hog15HD77fzehPyJR15zpG3pIih6obcojEd9fDEoPe24Lqxk56r3LBILaLy7IWLwnfNV0h-GD6Pzqh75R1iDykClx8RZ34C1G9SKVnMGmsUpUaAXkBO4FSVwgP0x5K5RlR059iJL-vhX2KQMhlqd6F4ROGlMQ61vjK94yV*sbn5DCUA3202ex8R0vi095Q8llfXXgLmy*ezSj-fsqfTKS2FJe3D4-qTak1OoW6sRWb*s*bh80TllZG6-GIF*U5KpykcPttt03c1bnEORgCqRcAZ-NgDFjMV8IaqVqRmWsr5qKbk0RaegUGSbCiZKOIB6zTKrQcyo*wE1lpIQk4lgOfQwhknM6kH3NI*c3XGnQfrr*rMcy59UytvKcvFfPBlNKJ-t7hZICwoY5fwJBTFog*3HqFA0ihRZh*-edNw5CLUvnxz9K75UOmQ9HGNVfqAj5hygx6yT505gx3R*1-XWqje5vu4tDupZiw1d9RwxwZcet0uw0g&eurl%5B%5D=Og8EV87Pzs8xiI*1Jy9jyQMEimpra0rqD0FRDZ1jTXKmye0x) не помешает.

ПРИЧИНА 4 . Подражает, Далеко не все герои современных детских книг и мультиков разговаривают так, как этого хотелось бы нам, взрослым. А если персонаж чем-то понравился, то ребенок подражает ему во всем.

ЧТО ДЕЛАТЬ: старайтесь смотреть мультики сами, прежде чем показывать их малышу. Но не пытайтесь "разлучить" карапуза с полюбившимися героями, это вызовет бурю протеста. Лучше вместе посмейтесь над таким персонажем, представьте, как нелепо он выглядел бы в детском саду или на утреннике. Наверняка малыш не захочет выглядеть так же.

ПРИЧИНА 5 . Не понимает. Когда малыш выдает: «Мама, ты дрянь!» — он либо «возвращает» вам «[**бумеранг**](http://click01.begun.ru/click.jsp?url=Og8EV0FNTE29MPBAEx9GZ5NnG21KyQTvQvrEidSgZj47WtIgI6mTiZ7*I9pKbKYG3meMcXhYQ5lnSLzqpYiOmFUxr9wtbMu3Xs6srhVFW1KK7*a7jYdERpzR5GoDXpgdcSHz9w8nKPtQplYy17HF22w1e9irbBXGv4lrA*VUkO7hNvx4Yn*enad*oVJDgEf21mdnh3esweVXiHdI82aq6Ld*ykQt5NysY7DleRH03y*iKOM59LWsYSvXPs3HVJussbTqljNYxrsrzNSBrzuyE2-iffSX43pZL2NO*qAtoGpzvJXaWbB-mBxtAAmRPleRCYkUtIb4bjJF*7Z4y4KxB-HMFau9CE1I-KfRU1nGcgDuj*p6TAHoclFzymUP5RBBIxcFz9eE4k7Wa8WmL7fhq45uIMEBTk4MrJpKcJE9FX8kXRGbaSHCxarevWg1gTePGOlKdJuCPXBFCrDKzWRghel1grsAabSED8xm0794wKmJzNbxbWLWslGDd34Yr8F-81cG0pMtbOND-eq4dy7SYYq79bJj-sZwzh4NgDyHlcDC120G5HcSpyG-gcS5DvpI*LWblQ&eurl%5B%5D=Og8EV-Dx8PE2MzDld38zmVNU2jprRx4iSzQYQovGHIET9S2F)», либо искренне не понимает, что это слово обидное.

ЧТО ДЕЛАТЬ: объясните ребенку, что есть слова-разбойники, которые ранят других людей. Предложите игру: кто придумает больше хороших слов и выражений, которыми можно заменить одно "злое", например, вместо "дрянь" можно сказать: "ты грубый" или "ты поступаешь плохо". Кто придумал больше замен — получает приз. Не отмахивайтесь от ребенка, если он просит объяснить значение неприличного слова. Тайна притягивает.

## Корректируещие игры, чтобы отучить ребенка употреблять грубые слова и выражения

Игра ПРОЩАЙ, ГРУБОСТЬ!

У малышей развито образное, [**магическое**](http://click01.begun.ru/click.jsp?url=Og8EV9Tf3t98H8K15uqzkmaS7pi-PPEatw8xfI-rerU-r553Jxa34MsDuy8Fqo5m0n8vgPzcahlB8*Ghz7LjSN5jsiatu6qI0qrfER9sVF74gkPF1EckuaHmneX86Tls*niwM8ZsDbUauryD*bXTnbWdiINya8*39qZ5*hKx1okfsAGmT9LhIF9bDUzmlHWSBjaiRh1Ymny1s331HmtQwhv9DDchtWpYKHGjvec3mmrgdQTh773JbXrNf69CYigXgQ2Qy7IxVXAh4IBxqoryVBpY8M6tQpsltqj1w5eYPDLIVuAopIGZ66pl3zCBYcPclkCbTuAbrynogEP5W4B7eoyFRaIWmoNFbtbhPaqrn7Uh1Vp9QZDVGGTnheuBh-VCZu8tF0AS7Yc3s50BvMunxqNjSttnizFO*m5lldOdVV2P0*Rr*uVLbX4b4Ig0q5CMb1CFCciEezQuZ46VcCPaZwG3m2M&eurl%5B%5D=Og8EV-Py8-KQP0Zu-PS4EtjfUbGodKHcJpjA3v9cV8Lo6LEO) мышление, поэтому победить плохие привычки им отлично помогают игры, похожие на ритуалы. «Увековечьте» вместе с ребенком грубые слова на листке бумаги. И объявите, что вам предстоит попрощаться с ними навсегда. Листок сожгите, пепел положите в пакет и торжественно отнесите на помойку (закопайте в землю). Вариант для дачи: отправьтесь в «экспедицию» в лес. Там найдите уединенную полянку и... поручите малышу прокричать как можно громче все известные ему «запретные» слова. Ребенок сбросит напряжение, а грубые слова «улетят» навсегда. Можно с чистой совестью идти домой.

Игра ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН

Сводите чадо на аквагрим и попросите мастера нарисовать ему на подбородке большой забавный замок. «Враг» не пройдет!

Игра ЯЗЫЧКУ БОЛЬНО

Сшейте из розовой ткани большой Язычок. Расскажите ребенку, что Язычку больно, когда его хозяин ругается. И при каждом грубом слове надрывайте Язычок. Такая наглядная агитация подействует лучше наказаний.

Игра НОВОЯЗ И ПЕРЕВЕРТЫШИ

Примерно к 5 годам дошкольник обзаводится первым устойчивым кругом друзей, а значит, с большой вероятностью, и сленгом. Обязательно скажите ребенку, как вы относитесь к таким словам. Но не давите: дошкольнику очень не хочется выглядеть белой вороной в своей первой компании. Лучше предложите детям игры, в которых нужно изобретать свой, тайный язык - он увлечет их и вытеснит сленг. Отличный пример - «ферферский» язык Калле-сыщика, героя Астрид Линдгрен. Калле с друзьями прибавляли перед каждым слогом «фер». Например: «фер-Софер-Бофер-Ка» - «собака», «фер-Мафер-Шифер-На» - «машина» и т. п. Еще одна находка - «перевертыши» из сказки В. Губарева «Королевство кривых [**зеркал**](http://click01.begun.ru/click.jsp?url=Og8EV*rg4eAbjzhUBwtSc4dzD3le3RD7Vu7QnYmJJKtqZpPrZEWYbBzlacricjjGcEpcCXP3JP0TitUXGD3R2JDsoU1OdfYiqvw7ofMYwzPQOpXGzAKfYYrbkXNfSgj**75JJ3f3ntyAzz59dGJC7VUwzKEIW2KNDi1OuGxD94R5W9NIyWUZ8DffBPQ4hGhTAabgM96zPEWQtgB5JCQlx1OldBv3WkzrBS4kb1XpQbWT7-7s06Cgjec5zk2GwuHsWZb9*my0GOwbbWTz19FY2YGUeXpBWFKjbEvHlJQ5Ifw7i7Zt6lP16xJC51yIGa8lkitIJXnYY2PadVM7wjobqN1lnHKLaItAuHMcwb*SHuKGDSvpLrHxt6CjfeFrFNhTJfne4cEENHBo9BWoZVZK*z6mqF6iwSmxqIuQAzNdFWMTaB8oNEueHlnna2kOcO0zSy2U7Z64RNQjVAv1tJ1V0mC7x*-nFqFUF0LF9XqrUT9-8gliAjqMBGh7YinePHBsbcOQHg&eurl%5B%5D=Og8EV-Hw8fC2GJlM3taaMPr9c5PwIw51kvZI9UKUvfVdfa7n)». Помните: Йагупоп («попугай»), Анидаг («гадина»)? Такие игры не только победят детский жаргон, но и разовьют интеллект, чувство языка (интуитивную грамотность), а заодно вызовут интерес к перечисленным книжкам.

**Как реагировать?**

Избежать дразнилок почти невозможно, но с ними можно бороться. Если вашего ребенка дразнят, предложите ему:

**- Не реагировать**. Для малыша это очень трудновыполнимо, зато это эффективно. Ведь никому не интересно обзываться, если это не вызывает той самой ответной эмоциональной реакции.

**- Реагировать нестандартно**. Например, вдруг согласиться с прозвищем. Это обескуражит обидчика: совсем не такой реакции он ждал.

**- Объясниться**. Например, спокойно спросить у того, кто дразнится: «Почему ты хочешь меня обидеть?»

Если малыш очень болезненно воспринимает прозвище, взрослым стоит рассказать ему о собственном детстве. Ведь мало кто из нас избежал прозвищ. Если дети перевирали фамилию, можно даже поиграть на этом – придумать вместе с сыном или дочкой самую необычную дразнилку на ее основе и вместе посмеяться.

**ВАЖНО ЗНАТЬ**

**Если ругаются… родители**

Каждому случается совершать ошибки, и у вас иногда может вырваться крепкое словцо в присутствии ребенка. Например, когда вы случайно забылись, ведя машину, обожгли палец или поссорились с мужем. Помните, что в таком случае нельзя отвечать ребенку аргументами типа «Это разрешается только взрослым» или «Что позволено Юпитеру…». Лучше всего признать свою вину: «Ты прав, мама сказала грязное слово. Просто я очень нервничала. Я не должна так говорить».

Извинитесь

Может случиться, что вы сорветесь и назовете ребенка обидным словом. В такой ситуации надо извиниться перед ним. Тогда он почувствует, что вы относитесь к нему с уважением, и научится тому, что надо уметь извиняться, если кого–то обидел.