

Управление образования администрации Кунашакского муниципального района Челябинской области
Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Усть-Багарякская средняя общеобразовательная школа»

456700, Челябинская область, Кунашакский муниципальный район,
с. Усть-Багаряк, ул. Базарная, 1
рабочий телефон 8 (35148) 75-2-05; e-mail: 74334_s_015@mail.ru

**Консультация для родителей на тему:
«Почему ребенок плачет в детском саду».**

Разработала:
Ильсова Р.Х.

с. Усть-Багаряк

Обычно дети идут в детский сад, как только им исполнится 2 или 3 годика. Привыкание к садику – трудный период для малыша. Ребенок не хочет идти в детский сад и закатывает истерики. Чтобы помочь малышу быстро и безболезненно пройти через адаптацию, нужно выяснить, почему он не хочет идти в садик.



Основные причины нежелания ребенка идти в детский сад:

- расставание с мамой (гиперопека);
- страх, что его забудут забрать домой;
- стресс, связанный с непривычной средой, новым помещением, незнакомым окружением;
- ребенка обижают другие дети;
- страх перед воспитателем;
- одиночество.

Привычный мир ребенка резко меняется с поступлением в детский сад. Мама далеко, вокруг чужие люди и дети. Малыш испытывает стресс, а при этом его заставляют кушать и спать по расписанию. В первые дни у ребенка снижается социальная и познавательная активность. Чтобы минимизировать негативную реакцию ребенка на детский сад, родители обязаны подготовить его к новому образу жизни.

По какой бы причине ребенок не плакал, это нормально. Как правило, малыш успокаивается сразу после ухода мамы или папы. Если этого не про-

исходит, задача родителей – помочь малышу контролировать свои эмоции. Рекомендации доктора Комаровского помогут вам и вашему малышу справиться со слезами.

1. Постепенное привыкание. Начинать посещение детского садика необходимо с 2-х часов в день. Следующий период – до послеобеденного сна, затем – после полдника. И только потом можно оставлять ребенка на целый день. При этом переводить ребенка на новый этап можно лишь после успешной адаптации на предыдущем.

Нельзя оставлять ребенка плачущим в детском саду на целый день!



2. Общение со сверстниками. Контакты с детьми до детского сада облегчат ребенку адаптацию в новом коллективе. Еще лучше, если сверстники будут ходить в тот же детский садик. Кроме того, общение с детьми укрепит иммунитет ребенка, и в будущем он будет меньше болеть.

3. Общение с малышом. Каждый раз после посещения садика говорите с ребенком. Интересуйтесь тем, чем он занимался в детском саду, что нового узнал, с кем подружился. Узнавайте у воспитателя о его успехах, не забывайте хвалить малыша. Обязательно приходите на детские утренники. Ваш интерес к жизни ребенка в детском саду минимизирует стресс от пребывания в нем.