

# «Здоровый образ жизни у детей раннего возраста»



Воспитатель группы раннего  
возраста «Кроха» Майорова Р.Х.

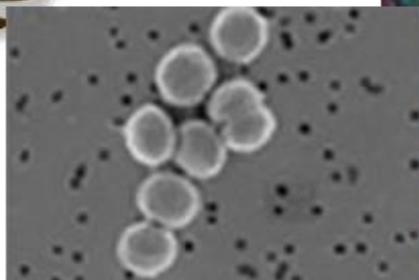
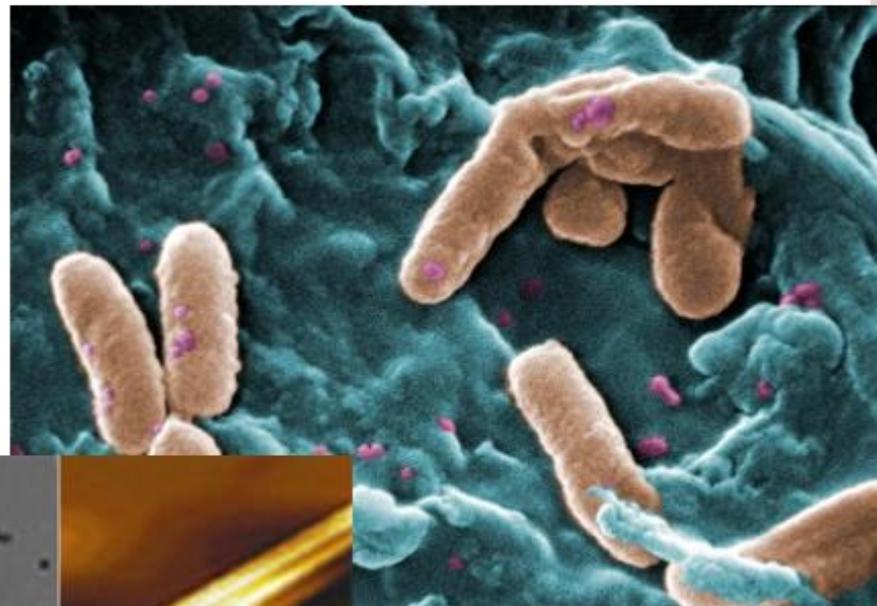
*«Всем известно и понятно, Что  
здоровым быть приятно. Только  
надо знать.  
Как здоровым стать»*



Что же делать, чтобы не болеть?



# Микробы



Там, где грязь, живут микробы.  
Мелкие - не увидеть.  
Их, микробов, очень много,  
Невозможно сосчитать.  
Мельче комаров и мошек  
В много-много тысяч раз.  
Тьма невидимых зверюшек  
Жить предпочитают в нас.



Ребята, что нужно делать, чтобы не стать похожим на этого мальчика?





«Надо, надо  
умываться по утрам и  
вечерам!»



Мама сделала укладку -  
Причесала кудри гладко,  
Ну и я возьму расческу,  
Тоже сделаю прическу

У меня зубная щетка  
Она чистит зубы ловко  
Раз за разом веселей  
Мои зубы все белей



# Содержать в чистоте



Что же еще нужно делать, чтобы быть здоровым?





# ФИЗМИНУТКА

Кто умеет чисто мыться?

Кто водички не боится?

Это - мы, это - мы,

Это, это, это – мы      Умываться мы умеем,  
Моем руки, моем шею  
вот так; вот так,  
Чистим зубки

Вот так , вот так.

Мы помылись, как большие,  
Вот мы чистые какие!  
Посмотри, посмотри!







Спасибо за  
внимание!

Будьте здоровы!