

Здоровьесберегающее пространство ДОО один из факторов сохранения укрепления здоровья ДОШКОЛЬНИКОВ



ЗДОРОВЬЕ — нормальная функция организма на всех уровнях его организации, нормальный ход биологических процессов, способствующих индивидуальному выживанию и воспроизводству.



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Что такое здоровый образ жизни?

- Здоровый образ жизни – это комплекс правил, придерживаясь которых человек способен дольше сохранять свое здоровье, активность и хорошее самочувствие.



Компоненты здорового образа жизни



Здоровье – ни с чем несравнимая ценность.



СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЯ

СОЦИАЛЬНОЕ
ЗДОРОВЬЕ

ФИЗИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ

ПСИХИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ



**Здоровый
образ жизни**

Творчество

Спорт

Ваше здоровье берете - сами себе я помогу!

Экология

Знания

**Основы
безопасности
жизнедеятельности**



Составляющие образа педагога

- демонстрация здорового образа жизни;***
- проявление психоэмоциональной устойчивости и безупречного поведения как примера для подражания;***
- коммуникабельность, выражающаяся в доброжелательной манере общения, эмпатичности и умении разрешать конфликтные ситуации, владении языком и стилем общения с детьми;***
- соответствие возрасту и статусу;***
- эстетический вкус (одежда, прическа и т.д.);***
- сформированный авторитет среди детей, коллег, родителей;***
- демонстрация профессиональной репутации.***

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ РЕБЕНКА

ПСИХО-
ЛОГИЧЕСКИЙ
КОМФОРТ

РАЦИОНАЛЬНЫЙ
РАСПОРЯДОК
ДНЯ

СИСТЕМА
ЗАКАЛИВАНИЯ

ОПТИМАЛЬНЫЙ
ДВИГАТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ

ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

ЭКОЛОГО-
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ
УСЛОВИЯ



Цветок здоровья



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

