

ВЕРНЫЕ
ДРУЗЬЯ
ЗДОРОВЬЯ

Игровые ситуации и коммуникативные игры для
средних дошкольников

Составитель: Токарева И.А.

ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

« У м е н я , у т е б я »

Дети стоят врассыпную.

Воспитатель показывает движения и произносит текст, дети повторяют движения.

У меня, *	"	" "	0+
У тебя *	" "	" "	0+
Блестящие глазки. "*"	"		0+
У меня, у тебя – чистые ушки *	"		0+
Мы с тобой, мы с тобой хлопаем в ладошки 0*	" "		0+
Мы с тобой, мы с тобой прыгаем на ножке. (" "		+

У меня, у тебя аленькие губки,
У меня, у тебя розовые щечки.
Мы с тобой, мы с тобой хлопаем в ладошки.
Мы с тобой, мы с тобой прыгаем на ножке.

« У м е н я е с т ь в с е »

Перед началом игры дети ложатся на ковер, руки вдоль тела, вытягиваются.

Воспитатель показывает движения и произносит текст, дети повторяют движения.

Есть у кровати спинка,	*"	" "	" "	" "	+	
А у чайника - носик,	(" "	" "	" "	+	
А у тумбочки – ножки,	*	" "			+	
А у кастрюли – ручки	*	" "	" "	" "	+	
А в этой большой кастрюле	*	" "	" "	" "	" "	+
Есть очень вкусный компот.	*	" "			0+	
А у меня – и ножки, и ручки, и носик, и спинка,	*	" "	" "	" "	+	

И вот еще что – очень голодный живот!

* " +

« Ч и с т ю л и »

Дети стоят врассыпную.

Воспитатель показывает движения и произносит текст, дети повторяют движения.

Моем шею, моем уши,

* " " " " +

Вытираем их посуше.

* " " 0+

Чистота всего дороже.

* " +

Мы и зубы чистим тоже.

(" " +

Раз-два-три, раз-два-три,

* " " 0+

Зубы щеткой чище три!

* " " +

« Э т о я »

Дети стоят врассыпную.

Воспитатель показывает движения и произносит текст, дети повторяют движения.

Это глазки. Вот. Вот.

* " " " " " +

Это ушки. Вот. Вот.

* " " " " " " +

Это нос. Это рот.

* " " " " " 0+

Там спинка. Тут живот.

* " " " " " " 0+

Это ручки. Хлоп. Хлоп.

* " " " " " +

Это ножки. Топ. Топ.

* " " " " " " +

Ой, устали. Вытрем лоб.

(" " " " " +

