



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ВОСПИТАННИКОВ № 28
«ТЕРЕМОК»**

ул. Крылова, 56, г. Екатеринбург, 620028.

Тел +7/343/ 242-29-90, тел/факс +7 /343/ 231-49-52

ИНН 6658176893 КПП 665801001

**КОНСПЕКТ
по знакомству с окружающим миром
«Зимние виды спорта»**

Выполнил: Шарапова Анна Владимировна,
Воспитатель старшей группы «Чемпионы»

Екатеринбург, 2023

Цель: расширить знания детей об окружающей действительности через ознакомление детей с **зимними видами спорта**, вызвать у детей желание заниматься **спортом**.

Задачи:

Образовательные: уточнить знания детей о **зимних видах спорта**. Способствовать развитию умения различать простейшие взаимосвязи между видом **спорта и его атрибутами**. Пробудить интерес к физической культуре и **спорту**. Научить ребенка различать **виды спорта**, разгадывая загадки о **спорте**.

Развивающие: способствовать развитию логического мышления, памяти и внимания.

Воспитательные: формировать у детей потребность в двигательной активности; дать представления о важности, пользе занятиями **спортом для здоровья**.

Оборудование:

- презентация «Зимние виды спортк»

- картинки лыж, коньков, санок

ХОД:

Воспитатель: - Ребята, мы ежедневно слышим знакомые слова «*физкультура*», «*спорт*». Как вы думаете, в чем отличие этих двух понятий? Ответы детей. (Физкультурой могут заниматься все и каждый день. А **спортом** занимаются самые сильнее, крепкие и здоровые люди.)

Воспитатель: Что необходимо делать, чтобы стать **спортсменом**? (*зарядку, тренироваться каждый день, побеждать в соревнованиях*)

- Как называют людей, которые занимаются **спортом**? (*спортсменами*).

Воспитатель: ребята, существуют летние **виды спорта** и зимние.

Зимние виды спорта - это такие виды спорта, занятия которыми возможны, как правило, только в холодное время года. И сегодня мы поговорим с вами о **зимних видах спорта**. Все зимние **виды спорта** можно разделить на две **группы**: **виды спорта**, проводимые на снегу (*слайд 2*)

и **виды спорта**, проводимые на льду

А еще их можно разделить на три **группы**. А для того, чтобы узнать какие, отгадайте загадки.

1. Есть, ребята, у меня,

Два серебряных коня.

Езжу сразу на обоих,

Что за кони у меня? (*Коньки*)

2. Всё лето стояли,

Зимы ожидали.

Дождались поры –

Помчались с горы. *(Санки)*

3. Две новые, кленовые

Подошвы двухметровые.

В них поставил две ноги —

И по большим снегам беги! *(Лыжи)*

Биатлон-Это зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.

Лыжные гонки - гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе.

Горнолыжный спорт — спуск с гор на специальных лыжах.

Прыжки с трамплина— вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.

Сноубординг- вид спорта, включающий в себя скоростной спуск с горного склона, выполнение акробатических элементов на специальной трассе и пр. На сноуборде – монолыже с окантовкой, на которой установлены крепления для ног.

Фристайл- вид лыжного спорта представляет собой трюковое катание, включающее прыжки, вращения, сальто.

Конькобежный спорт - вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу.

Фигурное катание - зимний вид спорта, в котором спортсмены перемещаются на коньках по льду с выполнением дополнительных элементов, под музыку.

Хоккей- спортивная игра, заключающаяся в противоборстве двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.

Кёрлинг- командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени.

Саный спорт - это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.

Скелетон— зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух заездов.

Бобслей- зимний вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.

Физ. минутка «Зимние забавы»: (движения по тексту)

Что зимой мы любим делать?

В снежки играть, на лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

Ребята мы с вами сейчас познакомились с зимними видами спорта. Вы все виды спорта запомнили? (ответы детей)

- А вот это мы сейчас и проверим.

- **Отгадайте загадки:**

Клюшки есть и есть ворота,

Да и с шайбой всё о`кей!

Эта разновидность спорта

Называется... (*хоккей*).

И в мишень спортсмен стреляет,

И на лыжах мчится он.

А вид спорта называют

Очень просто: (*биатлон*).

Как они на льду прекрасны:

И спортсмены, и артисты,

И танцуют просто классно!

Кто же это? – ...(*Фигуристы*).

Посмотрите: лыжник мчится,

А потом летит как птица,

Совершив прыжок с вершин.

А помог ему... (*трамплин*).

Мчатся сани по жёлобу,

Лёд с обеих сторон.

А вот как называется

Этот спорт? – ...(*Скелетон*).

Мчатся вниз по снежным склонам –

Очень мужественный спорт!

А поможет чемпион

В этом спорте ...(*сноуборд*).

- Молодцы у вас хорошая память!

Упражнение «Дополни предложение»

- Катается на коньках... конькобежец.

- Катается на санках ... саночник.

- Катается на бобслее... бобслеист.

- Катается на лыжах... лыжник.

- Катается на лыжах с гор... горнолыжник.

- Спускается с горы на сноубординге ... сноубордист.

- Бежит на лыжах и стреляет из винтовки... биатлонист.
- Занимается фигурным катанием... фигурист.

Проводится игра: «Четвертый лишний»

- фигурное катание, лыжные гонки, велосипедный **спорт**, катание на санях.
- фристайл, шорт – трек, биатлон, прыжки с трамплина.
- горные лыжи, хоккей, керлинг, конькобежный **спорт**.
- санки, лыжи, коньки, лопатка.

Воспитатель подводит итоги занятия