

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ВОСПИТАННИКОВ № 28**



« Т Е Р Е М О К »

ул. Крылова, 56, г. Екатеринбург, 620028.
Тел +7/343/ 242-29-90, тел/факс +7 /343/ 231-49-52
e-mail: teremok_28@mail.ru;
ИНН6658176893 КПП 665801001

План профилактической и оздоровительной работы на учебный год

Материал подготовила: **Е.Н.Кряжева, воспитатель**

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Исполнитель
1.	Профилактическая работа		
1.1.	Анализ летней оздоровительной работы	август	воспитатель
1.2.	Осмотр детей во время утреннего приема в группах ДОУ, опрос родителей	ежедневно	воспитатели
1.3	Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания	ежемесячно	врач-педиатр воспитатели
2.	Противоэпидемическая работа		
2.1	Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в ДОО	сентябрь – ноябрь	воспитатель
2.2	Использование в питании фитонцидов(чеснок, лука и др.)	в период обострения ОРЗ и гриппа	родители (законные представители)
2.3	Ароматизация групповых помещений (чесночные ингаляции)	в период обострения ОРЗ и гриппа	воспитатель
2.4	Общее кварцевание (ультрафиолетовые бактерицидные установки) помещений: групп, спальни.	2 раза в день по 30 мин	воспитатель
2.5	Комплексные витамины «Ундевит», «Ревит», «Гексавит» в домашних условиях в течение 20-30 дней 2-3 раза в день после еды	в весенний период	родители (законные представители)
3	Санитарно-гигиеническая работа		
3.1	Наблюдение за санитарным состоянием помещений	ежедневно	воспитатель

3.2	Проведение генеральной уборки помещений ДОО (по графику)	ежедневно	младший воспитатель
3.3	Соблюдение температурного режима	ежедневно	воспитатель
3.4	Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	август	младший воспитатель
3.5	Мытье игрушек	ежедневно	воспитатель
4	Оздоровительная работа		
4.1.	Обеспечение воздушного режима в помещениях (проветривание)	ежедневно	младший воспитатель
4.2	Кислородный коктейль	курс 2 недели в месяц	воспитатель
4.3	Закаливающие процедуры: - умывание прохладной водой 28-30°C, обмывание до локтя прохладной водой, полоскание зева; - ходьба босиком (до дневного сна и после сна – 2-3 мин)	ежедневно (с начала отопительного сезона)	воспитатель
4.4	Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня	ежедневно	воспитатель
4.5.	Гимнастики: - утренняя гимнастика (по графику) - пальчиковая гимнастика - дыхательная гимнастика - гимнастика для глаз - упражнения на укрепление осанки - профилактика плоскостопия	ежедневно	инструктор по физической культуре, воспитатель родители
4.6	Проведение физкультурных занятий и развлечений (по плану)	в течение года	инструктор по физической культуре, воспитатель
4.7	Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни	ежедневно	воспитатель родители(законные представители)
4.8	Прогулки на свежем воздухе	ежедневно	воспитатель родители(законные представители)
4.9	Точечный массаж, самомассаж отдельных частей тела в домашних условиях с родителями	ежедневно	воспитатель родители(законные представители)
4.10	Оздоровительный бег (старшая, подготовительная к школе группа)	1 раз в неделю во время прогулки (5-10 мин)	воспитатель