

Филиал Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад «Детство» детский сад №22

МАСТЕР ШЕФ. ДЕТИ



Девиз:

*Профессия повара очень нужна,
Профессия повара очень важна
Мы с детства мечтаем пойти в повара,
Ну, что же ребята учится пора!*

Исполнители:
Дети старшей группы
Руководитель:
Кряжева Е.Н.

Екатеринбург 2021г.

КУЛИНАРНЫЙ КЛУБ «КОЛОБОК»



*Если есть вы захотите,
В «Колобок к нам приходите.
Здесь живут повара
Милые, добрые ребята.*

ЭКСКУРСИЯ НА ПИЩЕБЛОК ДОУ



ПОДАРОК ДЛЯ ДОМОВОГО



СОСТАВЛЕНИЕ ПРАЗДНИЧНОГО МЕНЮ



РАССМАТРИВАНИЕ КУЛИНАРНЫХ ЖУРНАЛОВ



ГОТОВИМ ПО РЕЦЕПТУ МАМЫ



ВЕСЁЛЫЕ БУТЕРБРОДЫ



Весна из овощей
"МАЙСКИЙ ДЕНЬ"
бутерброд

МАКСИМ КУЗВЕСОВ

На 3 бутерброда нам понадобится:
Хлеб «Бородинский» - 3 ломтика
Творожный сыр в треугольниках - 3 порции
Свежий огурчик - 3 тонких ломтика
Вареное яйцо - 1 шт.
Петрушка или базилик - 3 веточки

«ДЕТЯМ К СТОЛУ»



«ЧУДО-РЫБКА»



*Рыбу жарим в сковороде
«Пых-пых-пых»
Для друзей и для родных
Рыбу дружно поедим
Хотите, вас всех
угостим!*




Чем полезна РЫБА

Рыба - исключительно ценный продукт. В ней содержится много необходимых веществ, она легко усваивается организмом.

Еще укрепляет иммунитет, делает кожу гладкой, волосы крепкими, насыщает микроэлементами и питательными веществами, легко усваивается организмом.

Рыба - белковый полезный продукт.

Жир, которого много в рыбе, полезен для зубов, укрепляет кости сухожилия. Поэтому людям, занимающимся спортом, рекомендуется включать рыбу в свой рацион питания.

A collage of four small photographs showing children in a kitchen. The top-left photo shows a girl in a white shirt and blue apron standing next to a stove. The top-right photo shows a girl in a white shirt and blue apron holding a small object. The bottom-left photo shows a girl in a white shirt and blue apron holding a small object. The bottom-right photo shows a girl in a white shirt and blue apron holding a small object.

ВЫПУСК ГАЗЕТ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ



Здоровое питание - основа процветания!

Капуста - королева овощей - это знает каждый из людей!

Салатная капуста

Белокочанная капуста

Цветная капуста

Брокколи

Кольраби

Романская капуста

Хлор

Обладает мощной силой в организме, повышает выносливость человека - защищает от миазов, способствует на клеточном уровне созданию влаги.

КАЛЬЦИЙ

Укрепляет кости и зубы, регулирует нервную и кровяную системы.

Витамин С

Укрепляет иммунитет, замедляет старение, улучшает кровообращение, способствует созданию влаги.

СЕРА

«Минерал красоты», улучшает кожу, улучшает волосы, улучшает ногти, очищает кровь, способствует выработке влаги.

КАЛИЙ

Смягчает сердце, снижает давление, выводит из организма лишнюю воду, нормализует сердечный ритм.

Витамин А

«Витамин роста», поддерживает обмен веществ, замедляет процесс старения.

ФОСФОР

Способствует росту организма, обеспечивает энергию и силу, способствует созданию влаги и зубов.

ОСТОРОЖНО!!!

Хозяйке на заметку!

В капусте - витамина С столько же, сколько в лимонах и апельсиновом соке.

В капусте - самое высокое содержание витамина Р (кроме петрушки и шпината).

Капуста - поддерживает норму кислотно-щелочного обмена веществ.

В капустном соке - витамин В (это противораковый фактор!).

Капуста это - витамин С + калий - высокая калорийность - высокое содержание белка и углеводов - отсутствие жира.

Целебные свойства:

1. В капусте - большое количество витамина С, который выводит из организма лишнюю воду и способствует выработке влаги.
2. В капусте много белка, который способствует выработке влаги.
3. Капуста - это очень полезный овощ, который способствует выработке влаги.
4. Капуста - это очень полезный овощ, который способствует выработке влаги.
5. Капуста - это очень полезный овощ, который способствует выработке влаги.

ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ



ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ



ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОЕКТА



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

