

МБДОУ детский сад №22 «Колобок»



Презентация
детско – родительского проекта
«Барышня капуста»

Воспитатель: Е.Н.Кряжева
Екатеринбург 2021г

Цель: Формирование у дошкольников 5-7 лет исследовательских интересов, повышение познавательной и речевой активности в рамках экологической деятельности в союзе с педагогами и родителями.

Задачи:

1. Формировать представления о выращивании капусты на территории огорода детского сада и на даче с родителями;
2. Развивать исследовательский интерес детей; развивать интерес к планированию работы по посадке, уходу и сбору капусты.
3. Обогащать, активизировать словарь детей: тяпка, полоть, удобрять, сорняки, ростки. Развивать лексико-грамматические средства языка и связную речь воспитанников.
4. Расширить представления детей о развитии растений в разных условиях, упражнять в умении вести наблюдения и отмечать результаты в дневнике наблюдений.
5. Воспитывать культуру поведения за столом при дегустации блюд. Воспитывать трудолюбие, уважение к труду взрослых на огороде.
6. Формировать культуру общения в системе « педагог – ребенок », « ребенок- ребенок », « ребенок – родитель ».

Конкурс «Волшебное превращение овощей и фруктов»



«Барышня капуста»



«В магазине»



«На даче»



Засолка капусты всей семьей



Открытое мероприятие для родителей «Вот она какая, барышня Капуста!»



Сотворчество родителей и ребенка



Создание стенгазеты

Здоровое питание - основа процветания!

Капуста- королева овощей- это знает каждый из людей!



Салатная капуста



Белокачанная капуста



Цветная капуста



Брокколи



Кольраби



Головая капуста



Хлор

- Поддерживает водный баланс в организме
- выводит засоренные вещества
- очищает печень от жира
- связывает за активную работу головного мозга



КАЛЬЦИЙ

- Крепкие кости и зубы
- регулирует нервную и кровяную систему



Витамин С

- Ускоряет заживление ран и ожогов
- придает эластичность сосудам
- улучшает состояние печени

СЕРА

- "Минерал красоты"
- здоровая кожа
- здоровый волос
- здоровый ноготь
- очищает кровь
- помогает печени вырабатывать желчь

КАЛИЙ

- Снижает уровень холестерина
- выводит лишнюю жидкость из организма
- поставляет в мозг кислород
- нормализует сердечный ритм

Витамин А

- "Витамин роста"
- нормализует обмен веществ
- замедляет процесс старения

ФОСФОР

- способствует росту организма
- обеспечивает энергию и силу
- помогает сохранить зубы

ОСТОРОЖНО!!!



Целебные свойства:

- У Диетиков: капуста сочная, и полезна для тех, кто любит капусту и бобовые, а также и соевые продукты.
- У Байкеров: капуста сочная, полезна для желудка, улучшает пищеварение, улучшает состояние кожи. Термодоминант на ночь. Термодоминант на завтрак и обед.
- Острые на язык: капуста сочная, полезна для желудка, улучшает пищеварение, улучшает состояние кожи. Термодоминант на завтрак и обед.
- Капуста У меня была простуда и насморк: мама заваривала мне в нос сок свежей капусты.
- Капуста У меня была простуда и насморк: мама заваривала мне в нос сок свежей капусты.
- Капуста У меня была простуда и насморк: мама заваривала мне в нос сок свежей капусты.

Хозяйке на заметку:

В капусте - витамина С столько же, сколько в лимонах и апельсинах

В капусте -самое высокое содержание витамина U (кроме петрушки и шпината)

Капуста -поддерживает норму кислотно-щелочного обмена веществ

В капустном соке -витамин U -это противоканцерогенный фактор!

Капуста это -витамин С +калий -низкая калорийность -высокое содержание белков и углеводов -отсутствие жира

Пословицы о капусте

Капуста не пуста, сама летит во уста.

Капусту садить, не разиня рот ходить.

Капуста любит воду да хорошую погоду.

Ни один рот без капусты не живет.

Капусту садить — спине досадить.

Без хлеба мужик сыт не будет, без капусты щи не живут.

Капуста из куста густа, да невкусна.

**Капуста лучше пуста: хоть есть и невозможно,
да в брюхе не порожно!**

Без капусты животы пусты.

Без капусты щи не густы.

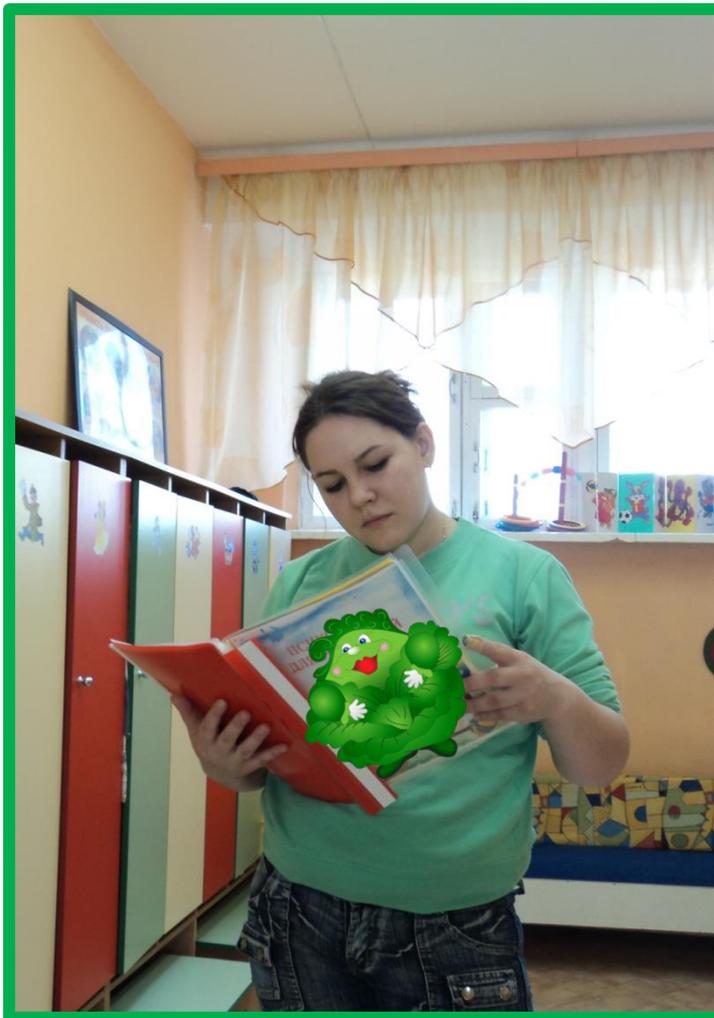


Загадки

- ▶ **Круглая, большая, с грядки,
Белая, со вкусом сладким,
Щей наваристых душа
И в салате хороша!...(Капуста)**
- ▶ **Зеленая толстуха
Надела уйму юбок,
Стоит теперь на грядке
Как балерина в пачке...(Капуста)**
- ▶ **Круглый овощ в огороде
Он одет не по погоде
Из него наварим щей
С этим овощем сытней...(Капуста)**
- ▶ **Расселась барыня на грядке,
Одета в шумные шелка.
Мы для неё готовим кадки
И крупной соли полмешка...(Капуста)**
- ▶ **Лоскуток на лоскутке –
Зеленые заплатки,
Целый день на животе
нежится на грядке...(Капуста)**



Книга интересных блюд



Помощь родителей в создании костюмов для сказки «Сказка про барышню капусту»



Спасибо за внимание!

