

**МБДОУ детский сад №22 «Колобок»**

**«Неделя Здоровья»  
(в рамках тематической недели)**

**Материал подготовила:  
Е. Н. Кряжева, воспитатель**

**Екатеринбург 2021г**

**Цель** – воспитание у детей  
эмоционального положительного  
отношения к физической культуре,  
приобщение детей и их родителей к  
здоровому образу жизни.

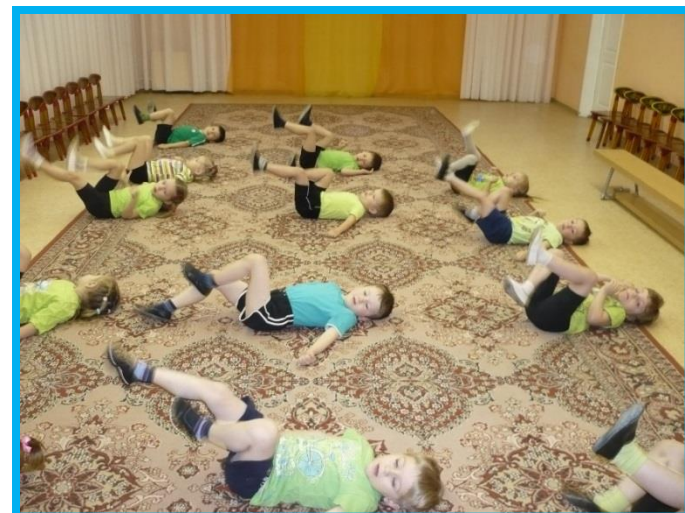


# *«Мы любим спорт»*





## 2. Утренняя гимнастика вместе с мамой «Спортсмены»



### *3. Консультация для родителей*

#### «Подвижные игры – вместе с папой, вместе с мамой».

Известный врач и педагог Е.А.Аркин обращал внимание на большое значение детских игр для успешного физического воспитания дошкольников.

Подвижная игра – одно из самых любимых занятий не только детей, но и многих взрослых.

Особая ценность совместных игр заключается в моментах тактильности или непосредственного соприкосновения частей тела родителей и детей.

Совместная деятельность ребенка и родителей благоприятно воздействует на формирование нервно-психического состояния и душевной уравновешенности всех членов семьи.

Подвижные игры подходят ребенку еще и потому, что перед ребенком не ставятся невыполнимые задачи, и вместе с тем такая игра требует от него всегда некоторого напряжения сил, бодрого, жизнерадостного самочувствия, а бодрость и радость – это залог здоровья.

\* Предлагайте детям простые подвижные игры с определенными правилами, которые ребенок может легко запомнить и действовать в рамках этих правил.

\*Следите за тем, чтобы в процессе игры он контролировал свои и чужие действия, усвоил способы регуляции совместной деятельности (например, выбор жеребьевки и т.д.), учился адекватно переживать удачу и неудачу.

- Помните: в совместных играх правилами дети усваивают многие социальные представления о справедливости и несправедливости, формируется адекватная самооценка ребенка.

Если ребенок беспокойный, расторможенный, ему будут полезны игры по правилам, причем такие, в которых двигательная активность контролируется игровой ролью или (бежать только по сигналу, некоторое время стоять неподвижно).



#### 4. Фотовыставка «В здоровом теле - здоровый дух»



*Проведение физкультурного праздника с привлечением родителей, сотрудников детского сада.*













# Дегустация каши





## *Результативность:*

- сформированность у детей элементарных представлений о здоровом образе жизни;
- совершенствование физических качеств, двигательных умений и навыков;
- повышение интереса детей и их родителей к физкультурно-оздоровительным мероприятиям, проводимых в детском саду.





Спасибо за внимание