


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по  
познавательному - речевому развитию воспитанников №28 «Теремок»




Согласовано:

Специалист по охране труда

  
О.Г.Томилова  
«12» августа 2024г.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ детский сад  
№28 «Теремок»

  
Н.Л.Бутыгина  
Приказ №18/3 от 05 сентября 2024г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по технике безопасности воспитанников**  
**в спальняй комнате**  
**№ ИТБ-006**

*Настоящая инструкция разработана с целью соблюдения воспитанниками детского сада правил поведения и предупреждения факторов травмирования детей во время отдыха. При нарушении данной инструкции детьми проводится повторный инструктаж.*

1. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для воспитанников, посещающих спальную комнату (место для сна) МБДОУ детский сад №28 «Теремок» (далее – спальная).

2. Воспитанники допускаются в спальную в соответствии с режимом работы группы.

Пребывание воспитанников в спальняй допускается только в присутствии младшего воспитателя, воспитателя или иного педагогического работника.

3. Воспитанники обязаны:

- спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из спальни;
- при открывании и закрытии двери в спальную быть осторожными. Нельзя подставлять пальцы, хлопать дверью;
- перемещаться по спальняй аккуратно, обращая внимание на острые углы кровати, тумбы и т. п.;
- раздеваться и одеваться спокойно, не мешая друг другу;
- аккуратно складывать одежду на стульчики. Стульчики должны стоять только в разрешенном месте, чтобы не загромождать проходы;
- перед сном снимать очки (при наличии), класть их на тумбочку.

4. Воспитанникам запрещено:

- идти в спальную босиком;
- брать в спальную посторонние предметы (конфеты, заколки, игрушки и пр.);
- бегать между кроватями;
- размахивать одеждой, покрывалами, одеялом, бросаться подушками;
- накрываться одеялом с головой, накрывать на голову подушку;
- запрыгивать и спрыгивать с кровати;

- прыгать с одной кровати на другую;
- залезать на чужую кровать;
- вставать на кровати во весь рост;
- влезать на подоконник;
- сидеть на трубах и радиаторах водяного отопления;
- открывать самостоятельно форточки, окна.

5. Обо всех повреждениях кровати, тумбочки и т. п. воспитанникам необходимо ставить в известность воспитателя. Устранять неисправности самостоятельно запрещается.

6. При получении травмы (порезы, ожоги), а также при плохом самочувствии воспитанники должны немедленно сообщить об этом воспитателю.

7. При возникновении в спальной аварийных ситуаций (пожар, задымление, появление сильных посторонних запахов и т. д.) воспитанники обязаны, не допуская паники, выполнять указания воспитателя.

### **Инструкцию составил:**

Заместитель заведующего по ВМР



Шандра О.В.