





Согласовано:

Специалист по охране труда

  
О.Г.Томилова  
«12» августа 2024г.

Утверждено:

Заведующий МБДОУ детский сад  
№28 «Теремок»

  
Н.Л.Бутыгина  
Приказ №18/3 от 05 сентября 2024г.

## ИНСТРУКЦИЯ

### по технике безопасности воспитанников во время посещения прогулочной площадки детского сада, использования игрового и спортивного оборудования № ИТБ-008

*Настоящая инструкция разработана с целью соблюдения воспитанниками детского сада правил поведения и предупреждения факторов травмирования детей во время прогулки, при использовании игрового и спортивного оборудования.*

1. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для воспитанников, посещающих прогулочную площадку детского сада, использующих игровое и спортивное оборудование.
2. Воспитанники допускаются на прогулочную площадку в соответствии с режимом работы группы. Пребывание воспитанников на прогулочной площадке, использование спортивного и игрового оборудования возможно только в присутствии воспитателя.
3. Перед выходом на прогулочную площадку воспитанники обязаны переодеться в соответствии с погодными условиями.
4. При движении на прогулочную площадку и обратно воспитанники обязаны:
  - встать в строй, соблюдая дистанцию с впереди стоящими на вытянутую вперед руку;
  - идти спокойно, не толкая впереди идущих товарищей, не ставя им подножки, не дергая за одежду;
  - спокойно выходить через двери, придерживая их, если сзади идет человек;
  - не спеша спускаться по лестнице. При этом нужно ступать на каждую ступеньку, смотреть под ноги, держаться за перила;
  - осторожно спускаться с крыльца;
  - обходить лужи (наледь);
  - не выходить из строя без разрешения воспитателя.
5. При игре на прогулочной площадке воспитанники обязаны:
  - 5.1. Слушать и выполнять наставления воспитателя.
  - 5.2. Играть в месте, определенном воспитателем.

- 5.3. В весенне-летний период:
- надеть на голову кепку или косынку;
  - в жаркую погоду играть в тени (на веранде, под деревом);
  - снимать обувь только с разрешения воспитателя;
  - пить воду из своего индивидуального стаканчика.
- 5.4. В осенне-зимний период:
- соблюдать осторожность при движении (не скользить, не раскатываться);
  - играть со снегом осторожно (не бросаться в лицо, не есть снег, не брать в рот льдинки).
- 5.5. После использования класть выносной инвентарь (формочки, ведерки, лопатки и т. п.) на место, обозначенное воспитателем.
6. При игре на прогулочной площадке воспитанникам запрещено:
- 6.1. Брать в руки палки, камни и другие предметы, не разрешенные воспитателем.
- 6.2. Засовывать в рот, нос и уши какие-либо предметы, листья, плоды, ягоды, цветы и т. п.
- 6.3. Засовывать голову между прутьев забора.
- 6.4. Залезать на забор, деревья, вставать в полный рост на скамейке.
- 6.5. Срывать растения, ломать ветви деревьев.
- 6.6. Подходить к незнакомым людям, разговаривать с ними.
- 6.7. Кидаться игрушками или другими предметами, в том числе в сторону игрового и спортивного оборудования.
- 6.8. Выходить за пределы площадки.
7. При использовании игрового и спортивного оборудования воспитанники обязаны:
- 7.1. При игре на горке:
- подниматься на горку только по лестнице, по очереди, не толкаясь и не отпихивая других детей, не толпиться на верхней площадке;
  - прежде чем спускаться с горки, посмотреть, чтобы внизу никого не было;
  - обходить спуск с горки стороной, чтобы избежать столкновения со спускающимся ребенком;
  - скатываться с горки только сидя, лицом вперед;
  - перед спуском проверять, чтобы горка не была горячей, мокрой, грязной.
- 7.2. При использовании качелей:
- кататься только по одному;
  - крепко держаться за поручни двумя руками;
  - кататься только сидя, нельзя вставать ногами на сиденье;
  - вставать с качелей только после их полной остановки, нельзя спрыгивать с качелей;
  - кататься аккуратно, не пытаюсь цепляться за товарищей.
- 7.3. При ходьбе по «бревну» и «змейке»:
- ходить только с разрешения воспитателя и при нахождении его рядом для страховки;

- перед ходьбой убедиться, что оборудование сухое, чистое, нет посторонних предметов;
- ходить только по одному.

7.4. При прохождении вертикальных и горизонтальных лестниц:

- пользоваться лестницами только с разрешения воспитателя и при нахождении его рядом для страховки;
- лазать по лестницам только по одному, чтобы не прищемить пальцы другому ребенку или случайно задеть ногой;
- лазать по лестнице в удобной обуви и без перчаток для того, чтобы руки и ноги не скользили.

7.5. При игре в песочнице:

- использовать песок аккуратно (не бросаться им, не сыпать на головы других детей);
- использовать песок только по назначению (для строительства фигур, лепки куличей и т. п.). Нельзя брать песок в рот.

7.6. Во время игр на другом оборудовании прогулочной площадки (беседки, столики, скамейки и т. п.) быть осторожными. Нельзя баловаться, залезать ногами, прыгивать, толкать других детей.

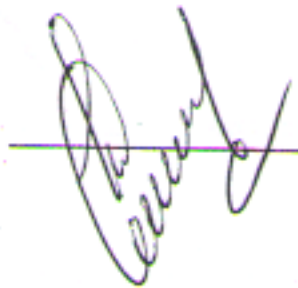
8. Обо всех повреждениях спортивного или игрового оборудования (торчащие шурупы, качающиеся крепления, отошедшие части конструкции и т. п.) воспитанникам необходимо ставить в известность воспитателя. Устранять неисправности самостоятельно запрещается.

9. При получении травмы (порезы, ушибы и т. п.), а также при плохом самочувствии (головокружение, тошнота и т. п.) воспитанники должны немедленно сообщить об этом воспитателю.

10. При возникновении аварийных ситуаций (пожар, задымление, появление сильных посторонних запахов и т. д.) воспитанники обязаны, не допуская паники, выполнять указания воспитателя.

**Инструкцию составил:**

Заместитель заведующего по ВМР



Шандра О.В.