

Картотека пальчиковых игр

ФРУКТЫ

Большой пальчик яблоки трясёт. *(Кисти сжаты в кулак, разгибаем большой пальчик)*

Второй их собирает. *(Разгибаем указательный палец.)*

Третий их домой несёт. *(Разгибаем средний палец)*

Четвертый помогает *(Разгибаем безымянный.)*

Самый маленький – шалун. *(Разгибаем мизинец)*

Все, все, все съедает

ХЛЕБ

Рос сперва на воле в поле, *(Дети слегка покачивают руками, поднятыми вверх.)*

Летом цвел и колосился,

А потом обмолотили, *(Постукивают кулаками друг о друга.)*

Он в зерно вдруг превратился *(Выполняют упражнение «Пальчики здороваются»)*

Из зерна – в муку и тесто, *(Сжимают и разжимают кулаки.)*

В магазине занял место. *(Вытягивают руки вперед, ладонями вверх.)*

Вырос он под синим небом, *(Поднимают руки вверх.)*

А пришел на стол нам – хлебом. *(Вытягивают руки вперед, ладонями вверх.)*

МАМА

- Мама, мама! *(Ладони сомкнуты, пальцы прижаты друг к другу. Мизинцы 4 раза энергично касаются друг друга.)*

- Что, что, что? *(3 раза касаются друг друга указательные пальцы.)*

- Гости едут. *(Снова касаются друг друга мизинцы.)*

- Ну и что? *(Соприкасаются указательные.)*

- Здравсьте, здравсьте! *(Безымянный и средний пальцы дважды скрещиваются с теми же пальцами другой руки.)*

- Чмок, чмок, чмок! *(Эти же пальцы «целуются» (легкое касание).*

- Здравсьте, здравсьте! *(Безымянный и средний пальцы дважды скрещиваются с теми же пальцами другой руки.)*

Чмок,чмок *(Эти же пальцы «целуются» (легкое касание).*

КОШЕЧКА

Как у нашей кошки *(Ступаем "ножками" - пальчиками мягко, по-кошачьи.)*

Беленькие ножки,

Мяконькие лапки,

Ноготки - царапки.

Попарапаем немножко *(«Царапаются».)*

Не ребята мы, а кошки

ЗАМОК-ЧУДАК

На двери замок-чудак. *(Пальцы сцеплены в «замок».)*

Не открыть его никак. *(Несколько раз эмоционально и с ускорением выворачивать «замок» в разные стороны.)*

Я его и так,

Я его и сяк,

Я его туда.

Я его сюда.

Ну никак не открывается! *(Выполнять потягивания, пытаюсь открыть «замок».)*

Вынул связку я ключей – *(Энергично встряхивать кистью одной руки.)*

Ну-ка, ключик, поскорей! *(Поочередно, начиная с мизинца, крутить пальцы одной руки в кулачке другой;)*

Этот ключик не подходит,

Этот ключик не выходит,

Этот ключ не открывает, *(Безымянный и указательный пальцы «застревают в замке».)*

Этот ключ не вылезает.

Этот ключик – от сарая. *(Поднять большой палец вверх.)*

Вынул связку я другую. *(Те же движения выполнить другой рукой.)*

Этот ключик не подходит,

Этот ключик не выходит,

Этот ключ не открывает,

Этот ключ не вылезает.

Этот ключик – от рояля. *(Поднять большой палец вверх.)*

Дверка, миленькая, откройся!

- Входите, пожалуйста! *(Развести руки в стороны.)*

ЗВОНКИЕ КАПЕЛЬКИ

Мелкий дождик моросит: *(Кистевые движения.)*

кап – кап – кап – кап,

В листьях сада шелестит: *(Плавные махи руками над головой.)*

ш – ш – ш – ш,

Мокнет мяч у ворот: шлеп – шлеп... *(Шлепки по бёдрам.)*

Мокнет поле, огород:

топ – топ – топ – топ. *(Топать ногами.)*

Что-то шепчут листья, *(Плавные махи над головой.)*

Подойдем и спросим, *(Развести руки в стороны.)*

Листья отвечают: Осень! Осень! Осень! *(Кивки головой по сторонам)*

И сползают тучи, птиц куда-то пряча *(Круговые движения руками)*

Все сильнее ветки плачут, плачут, плачут... *(Плавные махи руками вниз.)*

ЛИСТОЧКИ

Ветер по лесу летал, *(Плавные, волнообразные движения ладонями.)*

Ветер листики считал:

Вот дубовый, *(Загибают по 1 пальчику на обеих руках.)*

Вот кленовый
Вот рябиновый резной,
Вот с березки — золотой,
Вот последний лист с осинки
Ветер бросил на тропинку. *(Спокойно укладывают ладони на стол.)*

МЕДВЕЖОНОК В ГОСТИ ШЕЛ

Медвежонок в гости шел. *(Кончик большого пальца правой руки поочередно касается кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца.)*

К рыжей белке он зашел,
И на озеро, к бобру,
И к ежу зашел в нору,
Даже к комаришке
Заходил наш мишка!

ЗА СТОЛОМ

Кулачок — это толстая ножка. *(Левую руку сжать в кулак.)*

Сверху крышка — наша ладошка. *(Сверху накрыть «ножку» выпрямленной ладонью правой руки.)*

Маленький столик. Время идет... *(На счет «раз-два» поочередно менять положение рук.)*

Вместе с ладошкой и стол подрастет.

ЦВЕТКИ

Наши алые цветки *(Ребенок соединяет ладони в форме тюльпана.)*

Распускают лепестки. *(Ребенок медленно раскрывает пальцы.)*

Ветерок чуть дышит, *(Ребенок плавно покачивает кистями рук из стороны в сторону.)*

Лепестки колыхает.

Наши алые цветки *(Ребенок медленно закрывает ладошки, имитируя форму цветка.)*

Закрывают лепестки,

Тихо засыпают,

Головой качают. *(Ребенок произвольно покачивает «головкой цветка».)*

ГНОМЫ

Стали гномы гостей приглашать. *(Указательным пальцем правой руки надавливать по очереди на подушечки пальцев левой руки.)*

Стали гномы гостей угощать. *(Указательным пальцем левой руки надавливать по очереди на подушечки пальцев правой руки.)*

Каждому гостю досталось варенье, *(«Намазывать» варенье на кончик каждого пальца.)*

Пальчики склеило то угощенье. *(Последовательно, начиная с большого пальца соединять одноименные пальцы (подушечки) рук.)*

Плотно прижались ладошка к ладошке. *(Пальцы широко расставлены. Крепко прижать ладони одна к другой.)*

Гости не могут взять даже ложки! *(Плечи приподнять, руки слегка развести в стороны, сделать удивленное лицо.)*

СНЕГИРИ

За углом для птиц новинка *(«Шагают» пальцами по столу.)*

Там столовая «Рябинка».

Погляди-ка, детвора, *(Сжимаем и разжимаем кулачки.)*

Взошла красная заря.

Снегири, скорей проснитесь *(Открываем клювики.)*

И рябинкой угоститесь. *(«Клюют» пальцы в щепотке.)*

МОСТИК

Вот мостик горбатый. *(Пальцы прижать друг к другу, одну ладонь положить поверх другой.)*

Вот козлик рогатый. *(Правой рукой сделать «козу»: согнуть средний и безымянный пальцы, прижать их большим пальцем к ладони. Указательный палец и мизинец выставить вперед.)*

На мостике встретил он *(Сделать «козу» левой рукой.)*

Серого братца.

Упрямцу с упрямцем *(Соединить указательные пальцы и мизинцы обеих рук.)*

Опасно встречаться.

И с козликом козлик

Стали бодаться.

Бодались, бодались, *(Не отрывая пальцы друг от друга, поднимать кисти рук: то правую, то левую.)*

Сражались, сражались,

И в речке глубокой *(Разъединить руки и резко опустить их пальцами вниз.)*

Вдвоем оказались.

УТРО НАСТАЛО

Утро настало, *(Кисти рук скрещены, пальцы растопырены, как «солнышко с лучиками».)*

Солнышко встало. *(4 пальца правой руки сжать в кулак.)*

-Эй, братец Федя, *(Большой палец поднять вверх и выполнять им круговые движения.)*

Разбуди соседей!

- Вставай, Большак! *(Большим и указательным пальцами правой руки щелкать по кончикам пальцев левой руки, начиная с большого пальца.)*

Вставай, Указка!

Вставай, Середка!

Вставай, Сиротка!

И Крошка-Митрошка!

Привет, Ладонька! *(Щелчок в центр ладошки.)*

Все потянулись... *(Руки поднять вверх, пальцы растопырить и быстро пошевелить ими.)*

И проснулись!

КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

Пальчиковая гимнастика «Мамин праздник»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мамочка хорошая, *(Воздушный поцелуй над ладонью.)*

Мамочка любимая! *(Поцелуй над другой ладонью.)*

Очень я её люблю, *(Сдуваем с ладони поцелуй.)*

Поцелуй ей дарю! *(Сдуваем поцелуй с другой ладони.)*

Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зёрна курочка клюёт, *(Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)*

И цыплятки тут как тут. *(Щепотки «клюют» по очереди.)*

В воду уточка нырнёт, *(Ладони вместе «ныряют» вперёд.)*

А цыплятки не нырнут. *(Погрозили пальчиком.)*

Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы и их детёныши»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Есть у курицы цыплёнок, *(Большим пальцем поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца.)*

У гусыни есть гусёнок,

У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утёнок.

У каждой мамы малыши – *(Перебирают пальцы по очереди.)*

Все красивы, хороши.

Пальчиковая гимнастика «Дикие птицы»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Дятел дерево долбит: *(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком*

стучите о неё.)

Тук-тук-тук.

Целый день в лесу стоит *(Смена рук.)*

Стук-стук-стук.

Пальчиковая гимнастика «Наш дом»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Этот дом – одноэтажный. *(Разгибают пальцы из кулака, начиная с мизинца.)*

Этот дом – он двухэтажный.

А вот этот – трёхэтажный.

Этот дом – он самый важный:

Он у нас пятиэтажный.

Пальчиковая гимнастика «Мебель»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

На кровати мы поспали, *(Руки под щеку.)*
Вещи в шкаф уже убрали. *(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)*
Мы на стуле посидели *(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)*
И за столиком поели. *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*

Пальчиковая гимнастика «Транспорт»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

По шоссе идут машины, *(Крутим воображаемый руль.)*
По асфальту едут шины. *(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)*
По дороге не беги, *(Погрозили пальцем.)*
Я скажу тебе: «Би-би». *(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)*

Пальчиковая гимнастика «Весна»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот уж две недели *(Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)*
Капают капли.
Снег на солнце тает *(Руки ладонями вниз разведены в стороны.)*
И ручьём стекает. *(Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.)*

Пальчиковая гимнастика «Насекомые»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мы пошли гулять на луг, *(«Идём» указательными и средними пальцами обеих рук.)*
А по лугу ползал жук! *(Одна рука «ползёт» по бедру или по одной руке.)*

Пальчиковая гимнастика «Лето»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Солнцем ласковым согрето, *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*
За весной приходит лето.
Будем в озере нырять *(«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд.)*
И цветочки собирать. *(«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)*

Пальчиковая гимнастика «Цветы»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Ромашки белые цветки – *(Ладонь вперёд, пальцы раздвинуты – это «ромашка».)*
Как пальцы маленькой руки.
И вот слетаются жуки *(Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.)*
Считать ромашки лепестки.

Пальчиковая гимнастика «Космос»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Утро – солнце всходит. *(Поднимаем растопыренную ладошку.)*

Ночь – луна приходит. *(Поднимаем другую руку, пальцы полукругом – «месяц».)*