

- ✓ После перенесенного заболевания, а также отсутствия в детском саду более 5 дней, предоставьте старшей медицинской сестре справку о состоянии здоровья ребенка и эпидблагополучии адреса от участкового врача-педиатра.
- ✓ Накануне предполагаемого отсутствия ребенка в детском саду по семейным обстоятельствам (отпуск, летний период и пр.) предоставьте заявление заведующей.
- ✓ Вносите оплату за содержание ребенка в ДОУ своевременно. Предоставляйте для отметки оплаченные квитанции воспитателю. Предоставляйте документы, подтверждающие льготы по оплате за содержание ребенка в детском саду.
- ✓ Соблюдайте этические нормы в общении с детьми и сотрудниками детского сада.
- ✓ Запрещается приходить в детский сад в нетрезвом виде, курить, приводить животных.
- ✓ В группе детям не разрешается бить и обижать друг друга, брать без разрешения личные вещи других детей, портить и ломать результаты труда других детей. Детям не разрешается «давать сдачи», нападать друг на друга. Просим вас в семье придерживаться этих рекомендаций.

С уважением, психолог Круглая Е. А.

*Любите детство,
поощряйте его игры, его
забавы, его милый
инстинкт. Кто из вас
не сожалел никогда об
этом возрасте, когда на
губах вечно смех, а в
душе всегда мир?
Ж. Ж. Руссо.*



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ
ВОСПИТАННИКОВ
№ 28 « Т Е Р Е М О К »



Советы психолога родителям



Оформляя ребенка в детский сад, родители переживают: как его встретят? Будет ли ему хорошо?

Попадая в незнакомую ситуацию, вынужденно вступая в общение с незнакомыми людьми, даже взрослый человек будет чувствовать себя некомфортно. Какое же тогда приходится 2-летним малышам?

Причины тяжелой адаптации к условиям детского сада:

- Отсутствие в семье режима, совпадающего с условиями детского сада.
- Наличие у ребенка своеобразных привычек.
- Неумение занять себя игрушкой.
- Несформированность элементарных культурно – гигиенических навыков.
- Отсутствие опыта общения с незнакомыми детьми и взрослыми.

В период адаптации родители могут помочь своему ребенку:

1. По возможности расширять круг общения ребенка, помочь ему преодолеть страх перед незнакомыми людьми: обращать внимание ребенка на действия и поведение посторонних людей, вызывать положительное отношение к ним.
2. Помочь ребенку разобраться в игрушках: использовать показ действий с ними, сюжетный показ, совместные действия, вовлекать ребенка в совместную игру.
3. Развивать подражательность в действиях ребенка: «полетаем как воробушки», «попрыгаем как зайчики».
4. Учить обращаться к другому человеку, делиться игрушкой, жалеть плачущего и др.

5. Не допускать в присутствии ребенка высказываний сожаления о том, что приходится отдавать ребенка в детский сад.

6. Приучать к самообслуживанию, поощрять попытки самостоятельных действий.

- К моменту поступления в детский сад ребенок должен уметь:
- Самостоятельно садиться на стул;
- Самостоятельно пить из чашки;
- Пользоваться ложкой;
- Активно участвовать в одевании, умывании;
- Проявлять санитарно-гигиенические навыки.

Наглядным примером должны выступать, прежде всего, сами родители. Требования к ребенку должны быть последовательны и доступны. Важно также постоянно упражнять ребенка в осваиваемых действиях, поощрять ребенка, давать положительную оценку хотя бы за попытку их выполнения.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Что нужно ребенку, чтобы

чувствовать себя комфортно:

- ✓ Сменная одежда (сменная обувь, трусики, майка, футболка, шорты/юбка, носки/колготки, носовые платки, впитывающая пеленка/памперсы по необходимости).
- ✓ Периодически проверяйте и удаляйте лишнее из шкафчика ребенка.
- ✓ Не приносите в детский сад военизированные, провоцирующие агрессию игрушки и атрибуты.
- ✓ Не давайте ребенку сладости или другую еду, если только они не предназначены для угощения всех детей.

✓ Если у вашего ребенка есть любимая игрушка, книга, можно принести ее в детский сад. Однако не рекомендуется брать с собой предметы, за ценность и сохранность которых вы будете переживать.

✓ Не давать ребенку деньги, семечки и пр. мелкие предметы, которыми можно подавиться.

✓ Ребенок должен быть одет в чистую, удобную, опрятную одежду и обувь, с аккуратно причесанными волосами и коротко подстриженными ногтями.

✓ Ребенок должен быть здоровый, больные и дети с подозрением на заболевание в детский сад не принимаются (состояние здоровья проверяется педиатром при утреннем фильтре).

✓ В карманах у ребенка не должно быть острых, режущих и колющих предметов.

✓ Не давать ребенку в детский сад жевательную резинку.

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

✓ Приводить ребенка в детский сад до 8.30.

✓ Передавайте ребенка лично воспитателю и забирайте лично у воспитателя. Напишите заявление на имя заведующего ДООУ, если право забирать ребенка передоверяете родственникам или детям старше 16 лет.

✓ Если вы привели ребенка после начала какого-либо режимного момента, пожалуйста, подождите вместе с ним в раздевалке до ближайшего перерыва.

✓ Информировать администрацию детского сада об отсутствии ребенка в связи с болезнью в течение первых 2 часов в день заболевания.