

Доска желаний

Еще один важный шаг на пути к мечте – Доска желаний. Это коллекция картинок, цитат, фотографий и предметов, связанных с нашими надеждами, мечтами и жизненными ценностями. Благодаря Доске, мы можем мыслить не только словами, но и образами, показать себе свое предполагаемое будущее. Это пространство для творчества.

Так же, как архитектор воплощает мечту сначала в проекте, мы можем воплотить ее на Доске желаний, и она станет чуть реальнее, поскольку ее можно будет увидеть или потрогать.

Необходимые материалы для работы:

- Журналы, каталоги, рекламные брошюры и прочие печатные материалы, из которых можно вырезать картинки.
- Мелкие вещи, связанные с мечтами – схемы или карты, билеты, абонементы и др.
- Одна или несколько фотографий.
- Ножницы, клей, скотч, ватман.

Алгоритм работы:

1. Из журналов вырезайте изображения предметов, связанных с тем, что вы хотите делать, что хотите получить и кем стать. Еще нужно найти картинки, иллюстрирующие ваши ориентиры.
2. Ищите слова, подписи цитаты из книг, высказывания людей, отражающие либо те черты, которые вы хотели бы увидеть в себе (храбрость, ум, любознательность), либо ваши жизненные ориентиры.
3. Разберите все найденные картинки, слова и предметы и выберите то, что больше всего нравится.
4. В середину листа прикрепите собственную фотографию, а вокруг нее разместите картинки, записки и все остальное – в любом порядке, так как вам нравится.

Доска готова! Повесьте ее на видном месте, чтобы видеть ее перед сном и по утрам!