

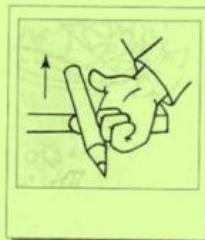


## «ПОДЪЁМНЫЙ КРАН»

Поднимание карандаша с поверхности стола одним пальцем.

Положи карандаш на край стола. Попробуй поднять его, подцепив снизу одним пальцем. А теперь выполнни это упражнение другими пальчиками.

Карандашик поднимаю,  
Крепко пальцем прижимаю.



## «ВЕРТОЛЁТ»

Вращение карандаша между большим, указательным и средним пальцами.

Возьми тонкий длинный карандаш тремя пальцами. Покрути его. Пусть он вращается быстро-быстро, как винт вертолёта.

Отправляется в полёт  
Наш красавец-вертолёт.



## «ВОЛЧОК»

Вращение карандаша на столе указательным и большим пальцами.

Вращай карандаш на столе двумя пальцами сначала одной руки, а потом другой. Попробуй сделать то же большим и средним пальцами.

По столу круги катаю,  
Карандаш не выпускаю.



## «ГОРКА»

Скатывание карандаша с тыльной поверхности кисти руки.

Положи карандаш на тыльную сторону кисти. Наклони руку вниз. Придерживай карандаш другой рукой. Пусть он скатится вниз с твоей руки, как с горки.

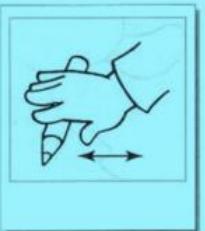


## «УТЮЖОК»

Прокатывание карандаша по поверхности стола.

Возьми толстый карандаш. Положи его на стол. «Прогладь» карандаш сначала одной ладонью, потом другой. Покатай карандаш по столу.

Карандаш я покачу  
Вправо-влево — как хочу.



## «ЭСТАФЕТА»

Передача карандаша каждому пальчику поочередно.

Сожми карандаш указательным пальцем, подержи, передай его указательному пальцу другой руки. А теперь удерживай карандаш средним пальцем. Передавай карандаш, как эстафетную палочку, другим пальцам.



## «ДОБЫВАНИЕ ОГНЯ»

Прокатывание карандаша между ладонями.

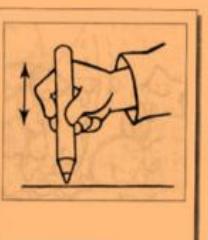
Положи карандаш на одну ладошку, прикрой его другой. Прокатывай карандаш между ладонями сначала медленно, а потом быстрее, от кончиков пальцев к запястью. А теперь попробуй сделать это сразу с двумя карандашами. Получилось?



## «СКОЛЬЖЕНИЕ»

Продвижение вверх и вниз по длине карандаша, захватив его пальцами, как при рисовании и с упором острым концом в стол.

Держи пальцами длинный карандаш так, как ты обычно его держишь, когда рисуешь. Крепко сожми пальцы. Продвигайся по карандашу вверх и вниз.



По карандашу скользжу,  
Съехать вниз скорей спешу.



## «ПИАНИНО»

Нажимание на карандаш поочередно кончиками пальцев.

Прижимай карандаш, который лежит на столе, кончиком каждого пальца. Прижимай сильнее!



## «ПРЯТКИ»

Сжимание карандаша в кулаке.

Возьми короткий карандашик и со-жми его в кулаке, спрячь. А теперь спрячь в другой руке.

Карандашик посжимаю  
И ладошку поменяю.

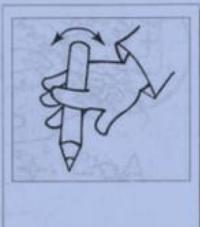


## «КАЧАЛОЧКА»

Прокатывание карандаша в межпальцевом пространстве.

Прокати карандаш между пальчи-ками. Постарайся его не уронить.

Карандаш не отдыхает,  
Между пальцами гуляет.



## «ЛАДОШКА»

Обрисовка тупым концом каранда-ша ладони, лежащей на столе, массируя карандашом межпаль-цевые зоны.

Положи на стол ладонь. Широко раздвинь пальцы. Обведи несколь-ко раз каждый палец тупым концом карандаша.

Нарисую я ладошку,  
Отдохну потом немножко.



## «ВОЛЧОК»

Вращение карандаша на столе ука-зательным и большим пальцами.

Вращай карандаш на столе двумя пальцами сначала одной руки, а по-том другой. Попробуй сделать то же большим и средним пальцами.

По столу круги катую,  
Карандаш не выпускаю.

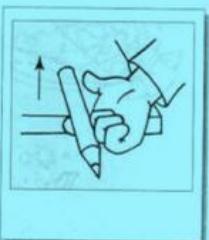


## «ПОДЪЁМНЫЙ КРАН»

Поднимание карандаша с поверх-ности стола одним пальцем.

Положи карандаш на край стола. Попробуй поднять его, подцепив снизу одним пальцем. А теперь выполнни это упражнение другими пальчиками.

Карандашик поднимаю,  
Крепко пальцем прижимаю.



## «ГОРКА»

Скатывание карандаша с тыльной поверхности кисти руки.

Положи карандаш на тыльную сто-рону кисти. Наклони руку вниз. При-держивай карандаш другой рукой. Пусть он скатится вниз с твоей ру-ки, как с горки.



## «ВЕРТОЛЁТ»

Вращение карандаша между боль-шим, указательным и средним паль-циами.

Возьми тонкий длинный карандаш тремя пальцами. Покрути его. Пусть он вращается быстро-быстро, как винт вертолёта.

Отправляется в полёт  
Наш красавец-вертолёт.

