



Памятка по созданию центра релаксации в группе.

- Ощущение уюта и спокойствия ребенку дает маленькое по размеру пространство, которое можно отделить от группы различными способами (штора, шатер, ширма и др).
- Цветовая палитра не слишком яркая, приглушенная.
- Мягкие модули, подушки, ковер, игрушки, создающие ощущение домашнего уюта.
- Стеллаж в доступе ребенка, где расположены игры и пособия.
- Предметы для выражения негативных эмоций (баночки, вазочки, стаканчики крика, шершавый коврик, модули для битья и др)
- Тематические семейные фотоальбомы
- Градусник настроения
- Корзиночка с клубочками
- Сенсорные игрушки (различные тактильные поверхности и формы, массажеры, суджок)
- Психологическая копилка «Мое настроение» (изображения эмоций с их названиями, смайлики и др)
- Тактильные мешочки (крупы, мука, песок и др)
- Мешочек «Загадай-ка» (в мешочке милые и приятные вещицы)
- Зеркало хорошего настроения (с усиками, ушками и др)
- Коллекция ракушек и красивых камушков
- Милочка – мирилочка, коробочка – мирилка, ласковое солнышко.
- Маски
- Подушка - поплакушка
- Дидактические игры (например, эмоции в домике, эмоциональное лото)
- Бутылки спокойствия (с маслом, красками, пайетками)
- Медиатека (терапевтические сказки, звуки природы и др)
- Музыкальная шкатулка, коробочки для открывания – закрывания, сундучки.

Памятка по созданию центра релаксации в группе.

- Ощущение уюта и спокойствия ребенку дает маленькое по размеру пространство, которое можно отделить от группы различными способами (штора, шатер, ширма и др).
- Цветовая палитра не слишком яркая, приглушенная.
- Мягкие модули, подушки, ковер, игрушки, создающие ощущение домашнего уюта.
- Стеллаж в доступе ребенка, где расположены игры и пособия.
- Предметы для выражения негативных эмоций (баночки, вазочки, стаканчики крика, шершавый коврик, модули для битья и др)
- Тематические семейные фотоальбомы
- Градусник настроения
- Корзиночка с клубочками
- Сенсорные игрушки (различные тактильные поверхности и формы, массажеры, суджок)
- Психологическая копилка «Мое настроение» (изображения эмоций с их названиями, смайлики и др)
- Тактильные мешочки (крупы, мука, песок и др)
- Мешочек «Загадай-ка» (в мешочке милые и приятные вещицы)
- Зеркало хорошего настроения (с усиками, ушками и др)
- Коллекция ракушек и красивых камушков
- Милочка – мирилочка, коробочка – мирилка, ласковое солнышко.
- Маски
- Подушка - поплакушка
- Дидактические игры (например, эмоции в домике, эмоциональное лото)
- Бутылки спокойствия (с маслом, красками, пайетками)
- Медиатека (терапевтические сказки, звуки природы и др)
- Музыкальная шкатулка, коробочки для открывания – закрывания, сундучки.

