



«ТЕРЕМОК»

Здоровьесберегающий проект «Музыка здоровья»



Составила Шандра О.В.
музыкальный руководитель

Екатеринбург 2022

Паспорт здоровьесберегающего проекта "Музыка здоровья"

(проект разработан на основе программы музыкального здоровьесберегающего развития дошкольников "Музыка здоровья" М. В. Анисимовой)

Актуальность: формирование основ здорового образа жизни возможно не только через физическую культуру, правила гигиены и прочее, но и через музыку. Донести до воспитанников, родителей, педагогов необходимость осознанного подхода не только к выбору музыки, но и к звуковой среде в целом, важно и перспективно.

Новизна: В проекте представлен авторский взгляд на музыкальный репертуар для дошкольников, имеющий здоровьесберегающую направленность.

Проект содержит комплексы дыхательной, звуковой, артикуляционной и пальчиковой гимнастики, голосовых, вокальных, ритмических, релаксационных упражнений, ритмопластики, игровых массажей, а также перечень музыкальных произведений, которые можно применять в режимных моментах, сценарии музыкальных досугов, сюжетных, музыкальных и интегрированных занятий с использованием здоровьесберегающих технологий, консультации для родителей и педагогов.

Цель проекта: формирование у всех участников образовательных отношений навыков ЗОЖ, укрепление здоровья и эмоционального благополучия посредством возможностей музыкального искусства.

Задачи. Образовательные:

- стимулировать формирование основ творческого воображения, мышления, фантазии;
- учить воспринимать, осознавать, различать, сравнивать эмоционально-образное содержание музыки;
- повышать педагогическое мастерство родителей по данной теме;
- способствовать формированию положительного эмоционального отношения к ценности здоровья, здоровому образу жизни у всех участников проекта.

Развивающие:

- развивать музыкально-творческие способности и активные стороны личности;
- укреплять речевой аппарат с помощью артикуляционной гимнастики и др.

Воспитательные:

- воспитывать зрительскую культуру и художественный вкус;
- воспитывать бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

Участники проекта: дети, родители, воспитатели, специалисты, персонал МБДОУ детский сад № 28 «Теремок»

Тип проекта: долгосрочный.

Вид: здоровьесберегающий, музыкально - валеологический.

Время реализации проекта: сентябрь 2022 г.-май 2023 г.

Предполагаемые итоги реализации проекта:

- знание детьми, педагогами и родителями информации о связи музыки и здоровья;
 - владение некоторыми навыками музыкальных здоровьесберегающих технологий всеми участниками проекта;
- проявление заботы и уважения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Этапы работы. Начальный этап:

- определение проблемы, темы, актуальности проекта;
- изучение литературы, методических разработок, презентаций, интернет - ресурсов по данной теме;
- постановка цели, задач;
- планирование деятельности со всеми участниками проекта;
- освоение новых видов технологий музыкальным руководителем;
- тщательный подбор музыкального аудио и видео материала.

Технологический этап:

1. Выделить и систематизировать элементы технологий из программы, составить технологические карточки на каждый месяц. <i>Приложение № 1</i>	Сентябрь - март
2. Составление сообщения с практической частью на тему "Музыкотерапия. От теории к практике". Выступление на родительском собрании (все группы); <i>Приложение № 2</i> Составление презентации к выступлению на родит. собрании. <i>Приложение № 3</i>	Октябрь
Оздоровит. досуг "Осенние листочки" (мл. гр.); <i>Приложение № 4</i> 4. Интегрированное занятие "Такая разная Осень" с использованием здоровьесберегающих технологий (подг. гр.) <i>Приложение № 5</i>	Ноябрь

5. Развлечение "Кукла Таня заболела" (мл. гр.); Приложение № 6 6. Музыкальное развлечение "В гости к Фее Чистоты" (ср., ст., подг. группы). Приложение № 7	Декабрь
8. Интегрированное занятие "Такая разная Зима" с использованием здоровьесберегающих технологий (подг. группа). Приложение № 9	Январь
9. Развлечение "Будьте вежливы всегда" (ср., ст., подг. группы). Приложение № 10	Февраль
10. Интегрированное занятие "Такая разная Весна" с использованием здоровьесберегающих технологий (подг. гр.).	Март
12. Занятие "Путешествие паровозика Тимошки"; Приложение № 12 б) круглый стол "Музыка в жизни вашего ребенка"; в) открытое занятие по ритмике; г) музыкальная гостиная "Эффект Моцарта". Приложение № 13	Апрель
14. Музыкально-спортивное развлечение с родителями "В деревне" (мл. гр.). Приложение № 14 15. Музыкально - валеологическое развлечение с участием родителей "Самая здоровая семья" (ср., ст. гр.) Приложение № 15	Май

Заключительный этап (продукт проекта):

- фото и видео отчеты (**Приложение № 16**);
- отзывы родителей (**Приложение № 17**);
- технологические карточки на каждый месяц;
- презентации к мероприятиям;
- сценарии мероприятий;
- оформление зала, декорации, соответствующее каждому мероприятию;
- анализ результатов проекта;
- оценка результатов, выявление новых проблем;
- оформление и представление проекта (**Приложение № 16**)

Рефлексивный этап:

- закрепление впечатлений о прошедших мероприятиях с участниками проекта;
- воспроизведение элементов технологий в свободной деятельности;
- обсуждение полученных впечатлений от совместных действий.

Перспективный этап:

- продолжать реализовывать и корректировать проект в следующем учебном году;
- провести итоговую НОД "Солнечная капель" для воспитателей;
 - организовать и провести работу по изготовлению пособий для пополнения развивающей среды силами детей и родителей.

Выводы:

- у участников проекта повысился уровень представлений о связи музыки и здорового образа жизни;
- повысился уровень образованности родителей и педагогов по формированию ЗОЖ у детей через музыкальное искусство;
- улучшились результаты мониторинга.

Источники:

1. Анисимова М. В. Музыка здоровья: Программа музыкального здоровьесберегающего развития дошкольников. - М.: ТЦ Сфера, 2014. - 128 с.
2. Арсеновская О. Н. Система музыкально-оздоровительной работы в детском саду: занятия, игры, упражнения. - Волгоград, 2009. - 204 с.
3. Нацвина О. Н. Обучение основам музыкальной грамотности. Путешествие паровозика Тимошки. Рабочая тетрадь. - СПб., 2013. - 48 с.