

Наше первое собрание

Адаптация и знакомство



28 августа 2025 года

Наше первое собрание

Адаптация и знакомство



**Курпешова
Евгеньевна
Воспитатель
«КУРНОСИКИ»**

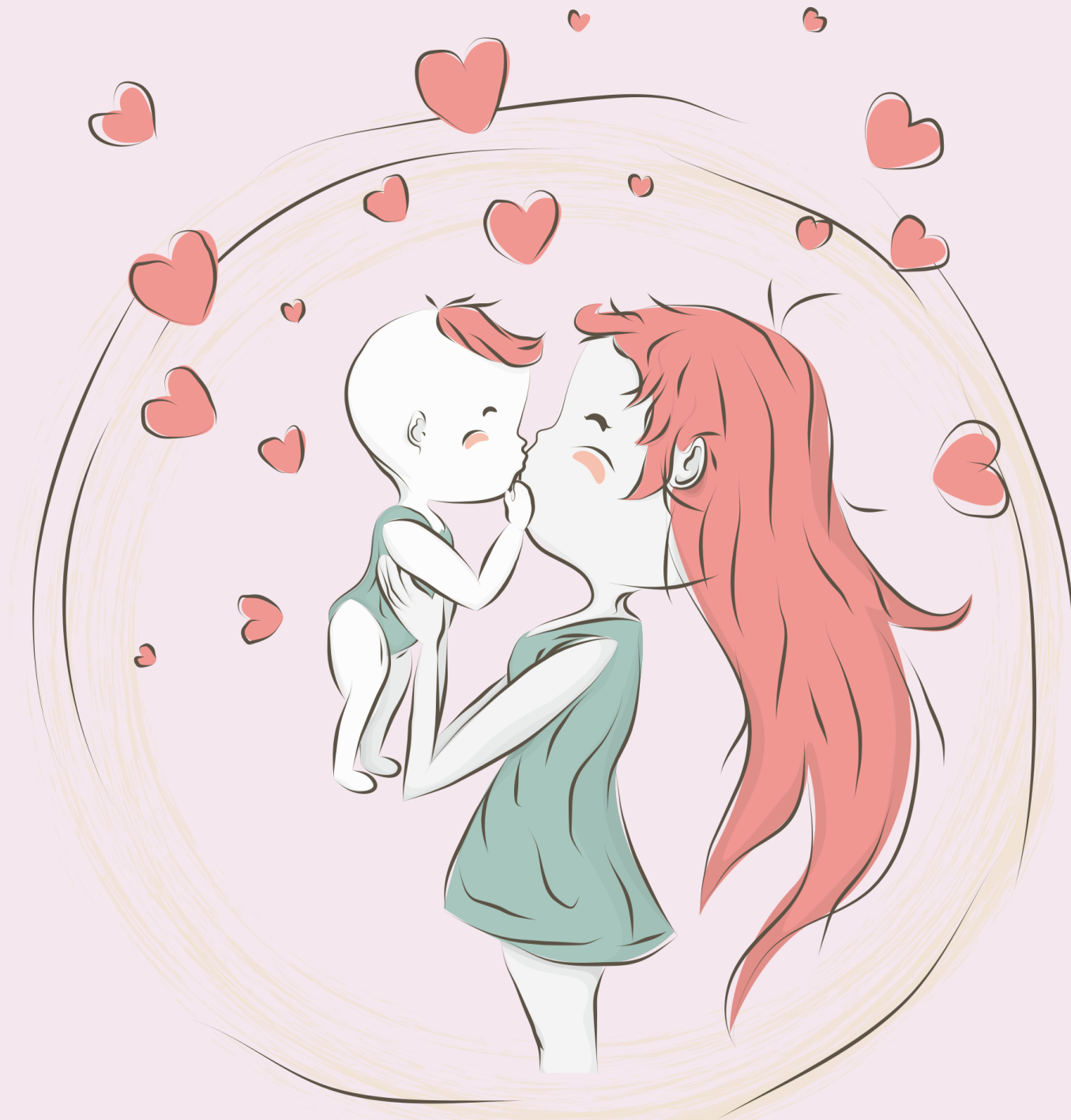
**Наталья
группы**

**Ежова
Николаевна
Воспитатель
«КРОХА»**

**Полина
группы**

Давайте знакомиться!

Нарисуйте своего ребенка и расскажите о нем тремя словами.
И добавьте в конце: Я – Ира, мама Миланы.



Что вы чувствовали?

Первый раз среди незнакомых людей.

Что вы чувствовали, когда рассказывали это?

Назовите свои ощущения.

А ведь у вас уже есть большой жизненный опыт. Ваши дети им пока что не обладают: представьте, как им тяжело во время адаптации.



Адаптация - это

Процесс привыкания (физического и эмоционального) к новым условиям жизни.

Вспомните страхи, которые были у вас при устройстве на новую работу или учебу.



У взрослых нет главного страха

МАМА НЕ ВЕРНЕТСЯ.

Ребенку в этом возрасте практически невозможно объяснить и донести логически, что мама не может уйти и не вернуться.

Как же объяснить? Как думаете?



Единственный вариант

Дать ему прожить опыт.

Поэтому мы рекомендуем оставлять ребенка, начиная с 15 минут, с другими НЕ близкими родственниками и друзьями. Папа и бабушка, если они регулярно рядом, входят в близкий круг.

Ребенок проживает опыт возвращения мамы и запоминает: мама сказала, что вернется, мама вернулась.



Как подготовиться к саду?

- Чем больше у ребенка навыков самообслуживания, тем легче он проходит адаптацию. Если ребенок не был знаком с горшком (группы до 3-х лет) или унитазом (группы от 3-х лет), это будет дополнительным стрессом. Важно начать приучать заранее.
- То же самое касается навыков самостоятельного питания и одевания. Максимально старайтесь давать ребенку самостоятельность
- Гулять около сада, показывать ребенку детей и **ВЗРОСЛЫХ**. На данном этапе жизни для ребенка важнее не сверстники, а безопасный взрослый
- Но не давать оценочных суждений «посмотри, как детям весело», а позволять самому наблюдать и делать простые выводы



Ритуал прощания

- Продумайте его заранее
- Если он у вас уже есть, используйте
- Если нет, вводите ДО сада, а при прощании и уходе в магазин и т.д.

Ритуал может быть любым, но он должен быть только ритуалом прощания. Есть очень хорошая книга **«Поцелуй в ладошке»**, она есть в подборке книг про сад. Можете использовать.



Адаптация иммунитета

То, через что проходят все дети, но по-разному.

Иммунитет нельзя повысить: никакие модуляторы не являются рабочими в доказательной медицине.

Иммунитет должен выработаться. Если ребенок раньше не посещал сад, он сталкивается с большим количеством новых бактерий. И иммунитет начинает работать.

+ стресс является фактором, который делает иммунитет менее устойчивым. А адаптация – всегда стресс.

Важно! Если вы замечаете у ребёнка признаки простуды и недомогания, не нужно приводить его в детский сад. Этим вы усугубите положение ребёнка и начнёте заражать других ребят, что приведёт к повышению % заболеваемости и даже к закрытию группы на карантин!

Во время утреннего приёма обязательно произвести термометрию и в трёх словах сообщить воспитателю о состоянии малыша.



ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА

ФИО: Гаврилова Елена Дмитриевна, тел. 242-29-90

Выход малышей в группы раннего возраста происходит постепенно!

После собрания на следующий день с 9.00 до 14.00 позвонить и обозначить свою готовность выходить в группу.

В группу **«КРОХА»** (с полутора до двух лет) в первый день выходят **три** ребёнка. А затем по вторникам и пятницам добавляются ещё по два ребёнка, ПО СОГЛАСОВАНИЮ С МЕДИКОМ.

В группу **«КУРНОСИКИ»** (с двух до трёх лет) в первый день выходят **пять** малышей. А затем по вторникам и пятницам добавляются ещё по два ребёнка.

Перед выходом в детский сад необходимо **взять справки о здоровье и эпидблагополучии адреса!** А также **сдать анализы: соскоб на энтеробиоз и кал на яйцеглист** (в любой удобной клинике)



А что может помешать адаптации?

Напишите на стикерах главный, на ваш взгляд, фактор, который может помешать успешной адаптации ребенка.



Что у нас получилось?

А вот что самое важно: очень большое влияние оказывает **настрой родителей**. Повышенная тревожность, влияние других важных взрослых, очевидная неуверенность, вопрос с постановкой «Тебя обижали сегодня?» – все это оказывает влияние на адаптацию.

Если уверены родители – уверен и ребенок.

А почему вы решили отдать ребенка в детский сад?



Это чаще всего необходимость

Детский сад нужен и взрослым, и детям тоже.

Самое главное – это полноценное проживание детства. Здесь мы заботимся об этом и используем самые современные методы работы с детьми.



Кейсы для решения:

- Ребенок стал вести себя хуже, когда стал ходить в сад. Дома стали проявляться истерики, даже кричит во мне. Его обижают в саду?
- Странно, но к одной воспитательнице ребенок идет спокойно, а к другой со слезами. Боится ее? Она к нему плохо относится?
- Ребенок пришел из сада, а штаны надеты задом наперед. Неужели воспитатели не следят за тем, правильно ли ребенок одевается?
- У ребенка после сада на кофте пятно от краски. Теперь никак не отстирать. Понимаю, дети, но воспитатель мог проследить, чтобы ребенок был аккуратнее. Почему же он грязный?
- Когда я привела ребенка, осталась за дверью в раздевалке послушать. Ребенок выбежал ко мне и стал плакать еще больше. Воспитатели сказали, что так делать нельзя. Почему? Я просто за него переживаю.



Кейсы для решения:

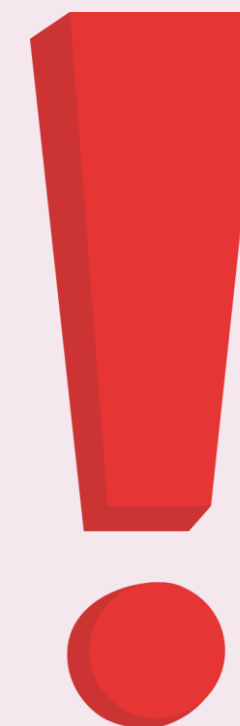
- Воспитатели сказали, что лучше приводить ребенка сначала на 2 часа, а потом уже на целый день. Но я слышала, что лучше сразу и резко, тогда быстрее адаптируется. Как правильно?
- Ребенок утром плачет и ничего слышать не хочет. Я предложила воспитателю отвлечь ребенка, пока я убегу, когда он не смотрит. Но воспитатель отказалась. Почему?
- Нас просят приходить до 8:30, но ребенок в это время только просыпается. Хотим приходить в 9:15, но говорят, что это нежелательно. Почему?
- Ребенок не спит давно днем. В саду я тоже хочу, чтобы ребенок не спал, а мог поиграть. Возможно ли это?



Правила сада и группы:

- 3 вида квитанций в детском саду, которые нужно оплачивать вовремя
- Прием детей до 8:30, если форс-мажор, пишите в чате
- Каждый день забирайте испачканную одежду в пакетах
- Пополняйте чистую одежду в шкафу
- Общайтесь уважительно со всеми родителями и помните, дети слышат все, что вы говорите
- Настройтесь позитивно и принимайте чувства ребенка
- Помните, что после сада у ребенка стресс, и можно использовать игры для релаксации!

(их можно скачать по коду)



Список вещей в шкафчик:

- Удобная обувь с твердым задником на липучках
- Удобная одежда (2-3 полных комплекта – желательно на молниях, а не на пуговицах)
- Чешки для занятий музыкой
- Всегда головной убор по погоде
- Зимой варежки (не перчатки) – 2 пары
- Запасные уличные штаны
- Пакеты или рюкзаки (для испачканной одежды)
- Расческа и резинки для девочек
- Бумажные платочки, или влажные салфетки
- Носки – 2 пары, трусы - 2 запасных (или больше, если ребенок не приучен к горшку)



Главная цель

Помочь ребенку полноценно прожить детство. Как говорил Ушинский, ребенок не готовится жить – он уже живет.

В нашем саду важно, чтобы **ребенок мог проявить себя**. Нет неправильных ответов: мы умеем реагировать даже на неожиданные ответы, чтобы у детей не появился страх высказывать свое мнение.

Самостоятельность по возрасту – важная ценность для становления личности.

Ребенок – субъект. Он принимает большую часть решений, и чем он старше, тем больше этих решений. И **тогда он растет с ощущением, что он важен сам по себе**.



Какая вы мама сейчас?



Все еще очень переживаю, что что-то пойдет не так, даже немного накручиваю



Мне немного тревожно. Это новый опыт. Но я знаю, что ребенку будет здесь хорошо, а с адаптацией мы справимся



Мне стало спокойнее и легче. Через адаптацию проходят все дети, теперь я знаю, как можно подготовить ребенка!

Вы готовы?

**Каждый момент
адаптации и всех
лет в детском саду
мы будем рядом.**



**Мы с вами – большая команда, у которой есть одна цель.
Счастливые дети.**

До новых встреч!

Команда



**ДОБАВЛЯЙТЕСЬ В
НАШУ ГРУППУ ВК!**



**ПЕРЕХОДИТЕ В
МЕРОПРИЯТИЯ
«В ДЕТСКИЙ САД С
УЛЫБКОЙ»**

