

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ВОСПИТАННИКОВ № 28



« Т Е Р Е М О К »

ЦИКЛОГРАММА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ
ТЕХНОЛОГИЙ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МУЗЫКАЛЬНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

Составила Баженова В.Д
музыкальный руководитель

1 Энергичные движения под мажорную музыку, повышающие тонус, эмоциональный настрой на творческую деятельность

2 Валеологические песенки – распевки (несложные добрые тексты, мелодия в пределах квинты)

3 Музыкально-ритмические движения с профилактикой нарушения осанки

4 Активное слушание музыки (с элементами музыкальной пластики; движения, отражающие характер, ритм, жанровую основу музыки)

5 Дыхательная гимнастика (картотека)

Циклограмма использования здоровьесберегающих технологий в совместной музыкальной деятельности взрослого и ребёнка

10 Речевые музыкальные игры-хороводы

9 Пляски, танцевальное творчество

8 Пение, песенное творчество (пальчиковая и артикуляционная гимнастика)

7 Игровой массаж, коммуникативные игры

6 Речевые игры и ритмодекламация (картотека)

Ценностное отношение и компетенции дошкольника в области сохранения и укрепления здоровья формируются на музыкальных занятиях и в повседневной жизни с помощью различных игр и упражнений.

Валеологические песенки-распевки. Доступные для восприятия и воспроизведения тексты распевок (авторы М.Л. Лазарев, М.Ю. Картушина) и приятная мелодия (мажорный лад) поднимают настроение, задают позитивный тон, улучшают эмоциональный климат на занятии, подготавливают голосовой аппарат к пению. Распевки сопровождаются самомассажем биологически активных зон лица и шеи, ритмичными движениями, звучащими жестами.

Дыхательная гимнастика способствует развитию дыхательной системы и певческих способностей детей. Целью методики, разработанной Б. Толкачевым и А. Стрельниковой, является формирование осознанного управления всеми фазами акта дыхания через тренировку дыхательных мышц и регулировку работы дыхательного центра. По рекомендации врача-педиатра на музыкальных занятиях используются упражнения дыхательной гимнастики: на развитие диафрагмально-брюшного дыхания; на тренировку согласованной работы дыхательной, голосовой и артикуляционной систем.

Артикуляционная гимнастика направлена на выработку качественных, полноценных движений органов артикуляции, подготовку к правильному произнесению фонем. Упражнения проводятся совместно с логопедом детского сада перед зеркалом, с использованием игрушки «Ротик». Артикуляционная гимнастика Е. Косиновой, Т. Куликовской, В. Цвынтарного способствуют тренировке мышц речевого аппарата, ориентирования в пространстве, учат имитации движений животных.

Оздоровительные и фонетические упражнения проводятся по рекомендации и под наблюдением педиатра детского сада для укрепления хрупких голосовых связок детей, подготовки их к пению, профилактики заболеваний верхних дыхательных путей. Упражнения, разработанные В. Емельяновым, М. Картушиной развивают носовое, диафрагмальное, брюшное дыхание, стимулируют гортанно-глоточный аппарат и деятельность головного мозга. В работе используются оздоровительные упражнения для горла, интонационно-фонетические (корректируют произношение звуков и активизируют фонационный выдох) и голосовые сигналы доречевой коммуникации, игры со звуком.

Игровой массаж также используется на музыкально-валеологических занятиях в детском саду. Приемы массажа полезны не только больному, но и здоровому человеку. Делая самомассаж определенной части тела, ребенок воздействует на весь организм в целом. Использование игрового массажа А. Уманской, М. Картушиной, А. Галанова повышает защитные свойства верхних дыхательных путей и всего организма, нормализует вегето-сосудистый тонус, деятельность вестибулярного аппарата и эндокринных желез.

Пальчиковые игры позволяют в игровой форме разминать, массировать пальчики и ладошки, благоприятно воздействуя на все внутренние органы. На музыкальных занятиях пальчиковые игры Е. Железновой, В. Коноваленко, О. Узоровой проводятся под музыку (попевки, песенки, сопровождаются показом ярких иллюстраций, игрушек, героев пальчикового театра). Мелодия подбирается с учетом возраста детей. Аккомпанировать таким играм можно на фортепиано, на металлофоне, ксилофоне или использовать звучание шумовых инструментов.

Речевые игры – одна из форм творческой работы с детьми не только в развитии речи, но и в музыкальном воспитании. Доказано, что музыкальный слух развивается совместно с речевым. Средства музыкальной выразительности - ритм, темп, тембр, динамика, артикуляция, форма – являются характерными и для речи.

Использование речевых игр на музыкальных занятиях позволяет детям с самого раннего возраста овладевать всем комплексом выразительных средств музыки, развивает эмоциональную выразительность речи детей, двигательную активность.

В речевых играх Т. Боровик и Т. Тютюнниковой текст поется или ритмично декламируется хором, соло или дуэтом. Основой служит детский фольклор. К звучанию добавляются музыкальные инструменты, звучащие жесты, движение, сонорные и колористические средства. Кроме того, формирование речи у человека идет при участии жестов, которые могут сопровождать, украшать и даже заменять слова. Пластика вносит в речевомузыцирование пантомимические и театральные возможности.

Ритмодекламация - это ритмичное произнесение текста на фоне звучащей музыки. Музыка для фона подбирается в соответствии с темпом речи, особенностями ритмического рисунка, содержанием текста (потешка про зайчика не должна произноситься в сопровождении медленной мелодии в низком регистре, а образу Медведя не подойдет скачкообразное движение высоких звуков).

Музыкотерапия способствует коррекции психофизического здоровья детей в процессе их жизнедеятельности. Различают активную (двигательные импровизации под соответствующий характеру музыки словесный комментарий) и пассивную (прослушивание стимулирующей, успокаивающей или стабилизирующей музыки специально или как фон) формы музыкотерапии. Слушание правильно подобранной музыки с выполнением психогимнастических этюдов М. Чистяковой повышает иммунитет детей, снимает напряжение, головную и мышечную боль, восстанавливает спокойное дыхание.

Реализация здоровьесберегающей технологии развития танцевального творчества в музыкальных играх-этюдах

Название технологии	Этапы	Средства реализации	Результат
<p>Педагогическая технология развития танцевального творчества музыкальных играх-этюдах</p>	<p>I этап: обогащение опыта слушания музыки, активизация речи и способности передавать с помощью разнообразных движений музыкальные образы и характеры.</p> <p>II этап: обогащение представления детей о танце как искусстве о его разновидностях.</p> <p>III этап: использование накопленного опыта для создания танцевальных образов, новых танцевальных комбинаций при</p>	<p>Разнохарактерные произведения; Игры – импровизации («Осенний лес просыпается»; «Жизнь зимнего леса», «Народная песня и танец») «Сюжетные этюды»</p> <p>Видеоматериалы: разнообразие зрелищных танцев в исполнении ансамбля И. Моисеева, Кубанского казачьего ансамбля, отдельных танцев и партий из знаменитых отечественных и зарубежных балетов. Двигательные импровизации: «Двигаемся как», «Застывшая фигура», «Весёлые шляпы», «Игра теней», «Прохладный ветерок», «Весёлый бубен».</p> <p>(приложение 1)</p> <p>Опыт программы</p>	<p>Критерии оценки:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Дети проявляют самостоятельность в выборе образа. 2. Использование разнообразных движений. 3. Использование в импровизациях различных жестов и поз. 4. Использование в импровизации мимических движений. 5. Выполнение импровизации самостоятельно, без помощи педагога.

	постановки музыкальны сказок.	А.И. Бурениной «Ритмическая мозаика» и пособия «От игры к спектаклю»	
--	----------------------------------	--	--